PROJECTO AGARR'A ONDA!

NEWSLETTER Nº 5

Junho, Julho e Agosto 2011

FEIRA DA CIDADANIA

Decorreu entre os dias 1 e 4 de junho A FEIRA DA CIDADANIA, FESTA DA CRIANÇA e FEIRA DO LIVRO 2011, este ano associado ao Ano Europeu do Voluntariado. Pelo segundo ano o Projeto Agarr´a Onda! esteve presente, demonstrando o trabalho que desenvolve em prol de uma melhor integração e inclusão das crianças e jovens das freguesias do Parchal e Estombar. Integrados no stand da nossa entidade promotora, ADR-CCS Quinta de S. Pedro, instalamos o nosso CID@NET (espaço TIC), que à semelhança da experiência do ano anterior, foi um sucesso. Com um caráter lúdico, mas também formativo, os jovens puderam utilizar os PCs e uma playstation 3. Ao longo da feira, foram realizadas diariamente sessões de formação CID, com foco principal sobre os princípios básicos dos computadores, onde todos os interessados em aprender ou a partilhar os seus conhecimentos, poderiam participar. Durante este período foi dada uma introdução aos computadores, seu desempenho e características, e como estes são úteis e essenciais nos dias de hoje.

No último dia foi realizado um torneiro de Naruto Ninja Storm2 e de Pro Evolution Soccer 2011, todos puderam mostrar as suas habilidades e perícia. No final, todos se divertiram, vencedores como vencidos. Demonstrações de personalização de ténis e mochilas, graffiti e atuações do nosso grupo de teatro completaram a nossa participação. Certos de que estes momentos são importantes para a divulgação de mensagens positivas acerca dos jovens e das suas conquistas, certamente marcaremos presença na próxima edição.

Festa de Final de Ano na Sede do Projeto

Procurando valorizar os conquistas dos jovens, nomeadamente em relação à Escola, bem como favorecer o envolvimento e tomada de decisão por parte destes jovens, em relação às atividades desenvolvidas pelo projeto, decorreu no dia 24 de junho uma festa na nossa sede, para assinalar o encerramento do ano letivo, que se prolongou por toda a tarde. Os jovens foram às compras, confecionaram bolos, sandes, gelatina, mousse de chocolate e pudim e tivemos uma comemoração recheada de boa comida e bebidas. As jovens do grupo treinaram várias coreografias de dança e apresentaram-nas neste dia a todos…depois as danças prolongaram-se livremente durante toda a tarde, com as músicas escolhidas pelos nossos jovens.

Foi o encerrar de ano, recheado e bem merecido, depois de muito estudo e trabalho. O esforço foi recompensado com o sentimento de alegria pela transição de ano e pelo sentimento de dever cumprido, permitindo uma vivencia descontraída e mais saborosa das férias.

Festas de Encerramento do Agrupamento de Escolas do Rio Arade - Arraial Escola João Cónim

Decorreu no dia 17 de junho o Arraial do Agrupamento de Escolas do Rio Arade. Foi uma festa de encerramento do ano letivo bastante animada, com aroma a grelhados e muitas apresentações de música e dança dos alunos do agrupamento.

Algumas semanas antes as jovens do Agarr'a Onda! criaram um grupo de dança, e por iniciativa própria começaram os treinos para a atuação que decidiram fazer no Arraial do agrupamento. A coreografia foi completamente criada pelas jovens e os técnicos foram assistindo aos treinos com muito gosto, apoiando na gestão dos conflitos que surgiam nas decisões do grupo. Assim, no dia do Arraial as nossas meninas foram muito corajosas e apesar dos nervos, perante uma tão grande público seguiram em frente e correu tudo muito bem. A Ana Sebastião, Catarina Santos a Iara Carvalho e a Laura Rosa estão de parabéns!

VIII feira dos Saberes e Sabores Escola EB 23 Rio Arde

No dia 22 foi a vez da Escola EB 23 Rio Arade promover mais uma edição desta festa que celebra o final do ano letivo com todos os intervenientes do processo educativo. Esta é realmente uma festa muito concorrida pelos professores, alunos, pais e restante comunidade. Mostra de atividades, de competências artísticas e trabalhos realizados pelos alunos ao longo do ano letivo, esta feira é também um bom estímulo ao envolvimento dos jovens. A turma do Cef de Golf com a qual o projeto desenvolve diversas atividades ficou responsável pela banca dos cachorros, das bebidas e dos manjericos. Foi uma noite bem passada ao som de boa música e outras demonstrações artísticas dos alunos do agrupamento.

Baile de finalistas Agrupamento Rio Arade

Assumindo a importância que os eventos comunitários podem ter para o desenvolvimento do sentido de pertença organizacional e incremento da auto estima individual, decorreu no passado dia 2 de julho mais um baile de finalistas do Agrupamento Rio Arade. Este ano com a novidade de se realizar fora dos espaços escolares. Efetivamente decorreu nas instalações da ADR-CCS Quinta de S. Pedro, entidade promotora do projeto Agarr´a Onda!. que mais uma vez demonstrou a sua disponibilidade para os jovens e para a escola. Este pedido do agrupamento é quanto a nós revelador da intenção de aproximação às entidades da comunidade, aspeto que consideramos muito importante para o desenvolvimento de uma escola de sucesso.

Numa noite de gala, com um jantar que encheu as medidas a todos, preparado pelo professor Nelson e pelas funcionárias da EB23 Rio Arade, deram música os Black Storm.

Para a posteridade ficaram os vídeos que as diversas turmas preparam e que testemunharam uma parte do caminho escolar que estes jovens fizeram. Entregues os diplomas, se encerrou mais um ciclo para todos estes jovens. O Projeto Agarr´a Onda! deseja a todos as maiores felicidades. Com o intuito de promoção da autonomia e o envolvimento dos jovens, o Projeto e o Agrupamento irão trabalhar com os alunos para que sejam eles os organizadores da iniciativa.

Agarr´as Tuas Férias!

Procurando dar resposta à necessidade de ocupação dos tempos livres no período de férias letivas, dos jovens do Projeto, organizamos mais uma vez, um programa de férias, assente num plano de atividades desenvolvido com os jovens. Numa ótica de educação não formal e informal, foram implementadas atividades de âmbito lúdico, comunitário e formativo para cerca de 30 jovens das Freguesias de Estombar e Parchal. Estes jovens vivenciaram durante todo o período de verão experiências diferentes e divertidas.

"As atividades foram muito variadas passando por idas a várias praias, às Fontes de Estombar e visitas a parques como o Slide & Spalsh, Zoomarine, Krazy world e Quinta Pedagógica. Fizemos três acampamentos, muito desporto regular (capoeira, canoagem, basket, futebol, andebol, badminton, basebol, patinagem), um torneio de piões e visualizamos vários filmes na nossa sede.

Mas nem tudo foi apenas lazer, tivemos formações de informática semanais, grupos de reflexão e importantes trabalhos em prol da comunidade tais como a limpeza do bairro, a limpeza dos sinais de vandalismo nos arredores da nossa sede e a completa reabilitação do campo desportivo local, com três intensos dias de pintura.

Também fizemos muitas saídas e inúmeras viagens de comboio, tendo sido de destacar a ida a Silves na qual almoçámos no castelo de Silves, passámos a tarde na acolhedora biblioteca de Silves e à noite na Feira Medieval. Finalizámos com um invulgar acantonamento na nossa sede com animação até muito tarde…

Foram dias intensos, quase todos finalizados com uma refrescante banho no Rio Arade, bem perto da nossa sede…

Foram umas férias memoráveis!"

Festival Olhares sem Preconceito (Olhão)

Dia 1 de julho alguns dos jovens do projeto, tiveram a oportunidade de participar numa festa multicultural, intercâmbio e acantonamento em Olhão. Esta Iniciativa do Projeto Bom Sucesso (para comemorar os 10 anos do Programa Escolhas) denominou-se, "Olhares Sem Preconceito". Contou com a presença de diversos projetos, para atuar e mostrar os seus trabalhos em áreas artísticas diversas. No caso do projeto Agarr'a Onda!, a participação consistiu numa pequena apresentação de capoeira com a possibilidade da interação e participação do público.

"Iniciamos a nossa pequena aventura de comboio onde fomos recebidos por alguns jovens do projeto Bom Sucesso, que nos encaminharam para as instalações e local da Festa."

Outros projetos também tiveram oportunidade de mostrar os seus trabalhos, como o projeto (Re)cria de Faro com a atuação de um grupo de música cigana, o projeto Asas para Amanhã de Almancil com a atuação de um Grupo de Dança Africana, o projeto Escolhas Vivas de Vila Real de Santo António com a atuação de um grupo de flamenco e ainda o projeto Agir de Almada com o grupo "Afromania".

Para além das atuações, todos nós tivemos oportunidade de nos conhecermos melhor, uma vez que ficamos todos acantonados em Olhão. Uma vez no pavilhão, enquanto o sono não chegava, fizemos uns jogos de futebol e sem darmos por isso, pouco a pouco, fomo-nos acomodando nos sacos cama.

Na manhã seguinte fomos visitar o espaço da sede do projeto Bom Sucesso e lá os nossos jovens puderam usufruir do espaço CID@NET. Mais tarde, antes de darmos inicio à nossa volta, alguns dos jovens do Bom Sucesso convidaram-nos a fazer uma partida de futebol.

Foi com muito gosto que fizemos esta pequena viagem e esperamos voltar a realizar atividades e ações que promovam a ideia presente em Olhares Sem Preconceito.

Seminário Pensar e Agir

No sentido de promover a formação contínua e a partilha de experiências, os técnicos do Agarr'a Onda! deslocaram-se a Lisboa, no dia 4 de junho no sentido de assistir à III Conferência Internacional do Programa Escolhas "Pensar & Agir".

Neste seminário pudemos refletir com especialistas internacionais sobre temas como a Inclusão Escolar, Inclusão Digital, Arte e Educação Não Formal, Interculturalidade e Empreendedorismo, Resiliência e Prevenção. No âmbito da comemoração dos 10 anos da presença do Programa Escolhas em Portugal assistimos também ao lançamento do livro "365 histórias de vidas" com histórias dos jovens e colaboradores dos projetos a nível nacional e do CD "A Nossa Voz".

De destacar foi a conferência de Yazid Kherfi, da Universidade de Paris, que nos tocou com a autenticidade e honestidade do seu discurso, mostrando-nos na primeira pessoa do singular como é importante dar oportunidade a quem está à margem. Vimos como quando essa oportunidade é aproveitada com luta e esforço se podem conseguir mudanças muito profundas nas vidas de cada pessoa.

Torneio de Futebol XK (Ferreiras)

Os encontros entre os jovens dos projetos do Programa Escolhas são momentos muito especiais nos quais queremos sempre participar. Afinal é uma das melhores formas de caminhar na direção da inclusão, pois quando os jovens travam amizades entre si ou partilham as emoções de um jogo caem por terra os preconceitos, o racismo e outras formas de exclusão.

Desta vez os jovens do Agarr'a Onda! deslocaram-se pelo segundo ano a Ferreiras para participarem num torneio de futebol inter-Escolhas de dois dias, organizado pelo Projeto Xkolhaxkola. Assim, no dia 14 de julho partimos bem cedo de comboio da estação de Estombar para as Ferreiras e participámos logo durante essa manhã em vários jogos. Depois do almoço ouvimos o testemunho de um jogador profissional de futebol e esclarecemos as nossas dúvidas acerca desta carreira. Durante a tarde continuámos o torneio.

À noite os jovens puderam praticar muitas atividades. A escolha englobava patinagem, basket, defesa pessoal, torneio de PES, insufláveis, hip hop, etc. Depois de toda esta atividade tivemos uma ceia muito aconchegante. Ao final da noite acantonámos no pavilhão desportivo da escola 2,3 de Ferreiras juntamente com os jovens dos projetos de Loulé, Olhão, Albufeira e Amadora.

No dia seguinte aconteceram as finais do torneio. A equipa do Agarr'a Onda! ficou no honroso terceiro lugar.

Foi uma experiência intensa de prática desportiva e companheirismo.

Agarr´a o Teu Talento!

A igualdade de oportunidades deve ser, quanto a nós, um desiderato que nos acompanha sistematicamente. Neste sentido, parece-nos que facilitar a expressão dos "talentos" e dos interesses dos nossos destinatários se constitui como uma oportunidade de desenvolvimento pessoal, de reforço da autoestima e de constituição de Projetos de Vida que não devemos desprezar.

Assim, no âmbito das comemorações dos 10 anos do Programa Escolhas, decidiu o Projeto Agarr´a Onda!, mais uma vez com o indispensável apoio do nosso parceiro Município de Lagoa, promover a iniciativa "Agarr´a O Teu Talento!

Esta iniciativa, contou com a presença para além dos jovens do Agarr´a Onda!, dos projetos Ecos de Loulé e Asas para amanhã de Almansil, envolvendo cerca de 60 jovens.

O dia foi preenchido com as diversas atuações de dança e música, no belíssimo palco existente no sítio das Fontes, com um calor atordoante apenas minimizado com um refrescante mergulho na piscina natural.

Demonstrados os talentos, para a posteridade ficou um dia bem passado com as Big Time Rush, com os Black Storm, grupo de dança da EB23 Rio Arade, bem como com Caitlin Santos e B3AT KINGZ do Projeto Asas de Almansil e Alexandra Viana do Projeto Ecos de Loulé a todos parabéns e até breve!

Projeto Agarr´a Onda! na Aldeia Escolhas

Enquadrado nas comemorações dos 10 anos do Programa Escolhas, surgiu entre os dias 25 e 31 de julho a iniciativa Aldeia Escolhas. Nesta Aldeia de verão, organizada pelo Programa Escolhas em parceria com entidades locais, 120 jovens convidados, dos diversos projetos do país e da fundação Benfica, puderam experimentar uma série de atividades onde foram privilegiados o voluntariado, o serviço à comunidade e a aquisição de novas competências pessoais e sociais, com destaque para a aprendizagem de alguns antigos ofícios. No âmbito do seu décimo aniversário, o Programa Escolhas nesta semana especial, aliou-se também às comemorações do Ano Europeu do Voluntariado e do Ano Internacional da Juventude.

O projeto Agarr´a Onda! esteve presente com a Jovem Mara e com o técnico e coordenador do Projeto Diogo Fazenda.

Aldeia Escolhas (Testemunho da Mara)

Então para começar, tenho de dizer que adorei estar uma semana na aldeia escolhas. Foi altamente conviver com o pessoal de várias regiões do país, demonos todos bem e não houve conflitos entre ninguém. Fomos para um Ski Parque em Manteigas (Guarda) onde dormimos e fizemos algumas das atividades. Cada equipa fez a sua bandeira, o seu lema, a decoração da sua parte do acampamento, a canção e os mandamentos. O objetivo era encontrar triângulos para pôr no talismã. Cada atividade que fazíamos era sempre com esse objetivo. Fomos ao centro de Guarda onde fomos visitar os cães Serra da Estrela, fomos a Salamanca em Espanha encontrar mais triângulos, passear e comer um almoço espetacular! Fomos a Famalicão da Serra organizar uma festa, e essa foi a segunda melhor atividade de todas, porque a melhor foi fazer Ski, e foi assim… Uma despedida com muitas lágrimas.

Reabilitação Visual do Polidesportivo da Mexilhoeira da Carregação

Os jovens do Projeto, durante as atividades enquadradas no campo de férias de verão reabilitaram voluntariamente o Polidesportivo Desportivo da Mexilhoeira da Carregação. Procurando contribuir para a manutenção esteticamente agradável, dos espaços públicos, os jovens desempenharam trabalhos importantes em favor da comunidade. Entre outras tarefas, durante três dias, "limparam os sinais de vandalismo" e pintaram todo o Campo Polidesportivo da Mexilhoeira da Carregação.

Antes da pintura existiam em todas as paredes, portas e janelas, sinais de vandalismo, tags e "riscos". Depois das limpezas, as portas e janelas ficaram livres de tinta, e as paredes ganharam novas cores e um aspeto limpo e agradável.

Com esta iniciativa, pretendemos sensibilizar os jovens para a responsabilidade pelo espaço público. Implicando-os diretamente na tarefa da pintura. Desta forma, esperamos que tomem cada vez mais como seu o cuidado e respeito pelo espaço em causa.

Valorizemos estes jovens que são bons exemplos para a sua geração. Todos os jovens que participaram nesta ação, merecem o nosso reconhecimento e agradecimento. Não podemos deixar de referir a indispensável colaboração do nosso parceiro, Município de Lagoa que disponibilizou as tintas, e ao sr Álvaro, Presidente da ADR-CCS, nossa entidade promotora, que nos disponibilizou um Pintor para orientar os jovens, nesta tarefa.

MPV Solidário

No âmbito da ação solidária dos Campos de basket MVP, o Agarr'a Onda! foi convidado para passar a manhã do dia 20 de agosto com os jogadores e treinadores MVP, que se encontravam num intenso programa de treino no pavilhão desportivo da Escola 2º e 3º ciclo João Cónin, em Estombar. Tendo em conta que os Campos MVP têm como objetivo não só formar bons atletas no basket mas principalmente seres humanos melhores, dispõem um programa específico para colocar em contacto os atletas, com jovens provenientes de contextos sócio-culturais desfavorecidos, proporcionando uma experiencia diferente e enriquecedora em ambos os sentidos. Esta é a face dos Campos denominada MVP Solidário.

A experiência do Agarr'a Onda! neste contexto foi muito boa e os nossos jovens aderiram com grande motivação aos jogos e brincadeiras relacionados com o basket, que realizámos naquela manhã. Os atletas do MVP foram sempre muitos prestáveis a ensinar os jovens ajudando-os nas suas dificuldades, sempre com o princípio de que com esforço e treino todos conseguiremos realizar bem os exercícios. Não havia lugar para desistir quando não se consegue à primeira, uma mensagem que valorizámos muito…

A meio dos jogos pudemos descansar e lanchar e no final, todos os jovens levaram uma t-shirt do MPV Solidário para casa, algo que foi motivo de grande satisfação. Foram tiradas muitas fotos e observados muitos sorrisos… Na verdade, foi de destacar a simpatia com que fomos recebidos por todos e o momento de diversão que foram capazes de nos proporcionar. Muito obrigada pelo convite! No próximo ano queremos repetir a experiência!

Capoeira no Verão

Nas férias da Páscoa as nossas crianças e jovens haviam tido uma nova experiência com a Capoeira, mas foi somente no início das atividades de verão, que se deu inicio às aulas semanais com o professor Pena, do Grupo de Capoeira Muzenza.

A capoeira é uma arte marcial de origem brasileira, que teve origem nos escravos africanos, levados para o Brasil (durante a época do período colonial), com os indígenas brasileiros. Esta foi uma arte criada com a máscara de "dança" e teve como objetivo ajudar os escravos no ato da sua libertação. Hoje em dia esta arte ainda é viva e praticada em todo o mundo, não como o objetivo para o qual foi criada, mas sim como uma cultura, desporto e filosofia de vida onde podemos encontrar uma profunda cultura histórica, musical e artesanal.

Foi no período de férias de verão, que o professor Pena transmitiu aos nossos jovens estes valores e ideais, tanto na componente física/desportiva como cultural, através do ensino musical de instrumentos musicais e letras de músicas, como de vídeos e fundamentos da capoeira.

Foi bastante bom ver que os nossos jovens se divertiram e brincaram, ao mesmo tempo que aprendiam algo novo.

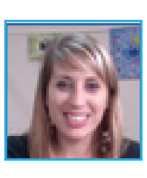
Formações CID no Verão

Foi durante as férias de verão, que os nossos jovens tiveram oportunidade de receber formação sobre um tema muito importante no mundo informático, isto é: Segurança e Privacidade no computador. Esta formação teve como objetivo alertar nos nossos jovens sobre os possíveis perigos existentes, abordando os temas de como proteger e manter o computador seguro e atualizado e a ética nos computadores. E para que este tema importante não seja esquecido, será tempo a tempo recordado.

Para o final das férias, terminamos com uma introdução à nova versão do Windows Live Movie Maker, onde aprendemos as bases fundamentais do programa. Aqui os jovens tiveram oportunidade de mostrar os seus dotes artísticos na criação de um vídeo, através de material fotográfico e vídeo, recolhido ao longo das férias.

EQUIPA

Diogo Fazenda
Coordenador do Projecto e Psicólogo



Luciano Gonçalves
Técnico de Desporto

Lúcia Mendonça
Técnica de Intervenção Social / Psicóloga

Andreia Rosado
Acompanhamento Técnico e Socióloga

Teresa Matos
Acompanhamento Técnico e TOC

João Cabrita
Técnico do Centro de Inclusão Digital

PRÓXIMA NEWSLETTER

- Inicio ano letivo
- Formação professores
- Assembleia de jovens
- Formação literacia digital
- Associação estudantes
- Aniversários
- Cursos de educação e formação
- Graffiti (João Frasão)
- Horários Projeto
- Formação

CONTACTOS

Urbanização Fazenda Grande, Lote 2
8400-141 Lagoa

E-mail - agarraonda.pe@gmail.com
WEB - www.agarraondape.adrquintaspedro.pt
Facebook - www.facebook.com/Agarr'aOnda!

Tlf: 282 045 496
Tlm: 910 503 700
Fax: 282 400 169

ENTIDADE PROMOTORA:

FINANCIADO POR:

CO-FINANCIADO POR:

CONSÓRCIO: