Agarra Onda!

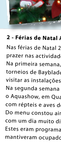
FELIZ NATAL E BOM ANO NOVO!

Agarra Onda!

PROJECTO AGARR'A ONDA!

NEWSLETTER Nº 9

Dezembro e Janeiro 2011



1- Comemoração do Dia da Declaração Universal dos Direitos Humanos

O Agarr'a Onda! empenhou-se em ter presente um espírito de Natal mais humano e menos comercial. Assim, no âmbito da comemoração do Dia da Declaração Universal dos Direitos Humanos (10 de Dezembro) decorreu a nossa árvore de Natal com os artigos que compõem este declaração. Cada jovem escolheu o artigo que mais significava para si e leu-o para os seus jovens colegas. Após a leitura colocou o seu nome no mesmo, identificando-se com a sua mensagem. Posteriormente, cada jovem escreveu o seu desejo para o próximo ano num coração que colocou na árvore. Desta forma, o Natal foi o mesmo um momento de solidariedade, humanidade e bons desejos.

2 - Férias de Natal Agarr'a Onda!

Nas férias de Natal 2011 do Agarr'a Onda! estiveram envolvidos num espírito muito especial:... cerca de 30 jovens, estes participaram com prazer nas actividades totalmente propostas por si e reinou um ambiente muito positivo de cooperação e entendimento.
Na primeira semana, houve incidência nas actividades desportivas como o futebol, a capoeira e a canoagem. Foram passeados, diversidos torneios de Bayblade e Dragon Ball e foi visionado o filme "Panda Kung Fu II" com as indispensáveis pipocas. Os jovens puderam também visitar as instalações da ADR, que muitos não conheciam por dentro.
Na segunda semana de férias, procurámos recompensar os jovens pelo trabalho de pinturas que os jovens desempenharam. Assim visitaram o Aquashow, em Quarteira, onde todos puderam usufruir livremente dos radicais divertimentos mecânicos, patinar na pista de gelo, contactar com répteis e aves de rapina..... "Foi um dia inesquecível...!"
Do menu constou ainda o passeio a Portimão, com almoço no McDonalds e ida ao cinema, com pipocas para todos... Esta semana acabou com um dia muito divertido com jogos tradicionais, já quase esquecidos, mas todos puderam participar com muitas gargalhadas.
Estes eram programas muito desejados e aguardados pelos jovens pelo facto que foram dias muito especiais, com actividades que não só os mantiveram ocupados pela positiva como proporcionaram muitos momentos de aprendizagem, diversão e conhecimento de novos lugares.

3 - Participação na festa da Natal da ADR

No dia 15 de Dezembro realizou-se a Festa de Natal da ADR!. Nesta, o grupo de teatro de mímica do Agarr'a Onda! actuou de forma contagiante . Através da dança e do rap envámos uma carta muito peculiar ao Pai Natal, com pedidos que nos lembram a todos, de quais são realmente os valores essenciais nas nossas vidas, que pouco ou nada têm a ver com os sistais prendas...
Estão de parabéns a Maria Gomes, a Catarina Sebastião, a Catarina Santos, o Hugo Rolim, o Ricardo Martins e a Sara Vieira pela sua prestação!

4 - Tomada de Posse da Associação de estudantes EB 2,3 Rio Arade

Decorreu no passado dia 16 de Dezembro no auditório da EB23 Rio Arade, mais um momento, que se pretende promotor de práticas de cidadania juvenil. Estamos a falar da tomada de posse formal da nova associação de estudantes, da EB 23 Rio Arade. Com uma sala quase cheia de alunos e professores, a iniciativa decorreu com a devida pompa e circunstância que o momento exigia. A tesoa-Coco-se com as palavras de incentivo e de promessa de colaboração da Diretora do Agrupamento, Profª Ana Martins. O projeto apoia a iniciativa, através da formação dos seus elementos, absorvendo temáticas que pretendem estar para a importância dos papeis que os representantes.
dos alunos devem assumir, nomeadamente ao nível da promoção de práticas que objetivem a melhoria do ambiente e sucesso escolar.
Ana dão desenvolvidas ações ao nível da construção de planos de atividades e organização de eventos.

5 - Baile de Natal

Nas férias de Natal existiram momentos muito especiais. Foi com muita alegria que vimos os jovens que lideram a nossa Assembleia de Jovens, sugerir e organizar um baile de Natal para o Agarr'a Onda! Este baile decorreu na ADR, no dia 22 de Dezembro, não tendo faltado nessa noite, música, dança, diversão e boa disposição.
O Agarr'a Onda! agradece à ADR pela cedência do seu espaço e por todo o esforço feito para que fosse possível a concretização deste jantar.
Existem agradecimentos extra especiais para o Sr. Álvaro, Teresa, Lara, Rita e D. São pela sua presença, e pela sua preciosa e sempre atenta ajuda!
Estão de parabéns os nossos jovens pela concretização da sua iniciativa, que assim vão dando os seus passos na aprendizagem do que é ser empreendedor...

6 - Requalificação do Espaço Agarr´a Onda!

Procurando personalizar o espaço Agarr´a Onda!, decorreram durante as Férias de Natal, pinturas que tornaram o espaço mais acolhedor, animado e com um aspecto mais limpo e harmónico.
Os jovens foram responsáveis por todos os trabalhos, desde a escolha das cores até pintura. As suas preenchem foram marcadas de uma forma significativa, através dos desenhos na parede das suas silhuetas. Este pormenor, para além de ter criado um efeito muito interessante foi muito especial para todos. O Agarr´a Onda! agradece a todos os que participaram e ajudaram activamente nesta renovação e em especial.

7 - Prémio Escolhas "Professor com práticas mais Inclusivas"

O Programa Escolhas, procurando valorizar as boas práticas dos projeto locais, decidiu instituir um conjunto de prémios nomeadamente: a categoria de Professor com Práticas Mais Inclusivas. Esta, pretende valorizar os professores que desenvolveram, em articulação com os projetos Escolhas, iniciativas ou práticas inclusivas com um impacto significativo nas crianças e jovens do projeto.
No âmbito da intervenção do projeto Agarr´a Onda! com o parceiro Agrupamento Rio Arade, foram definidas ações concretas de promoção do sucesso escolar, nomeadamente, com turmas prioritárias. Perspetivamos uma lógica de intervenção assente no diagnóstico individual e de grupo, procura-se desenvolver um plano de atividades assente em estratégias de mobilização dos alunos. Surge daqui o início o prémio agora atribuído e o reconhecimento de quem ao longo dos anos enquanto professor, encara a procura do sucesso escolar, mas principalmente pessoal e social, como uma missão, procurando continuamente que os seus alunos tenham acesso às oportunidades e que as aprovetem, acreditando que todos têm um potencial de nos surpreender pela positiva. É o reconhecimento de quem se disponibiliza diariamente para os seus alunos e de quem contagia todos os que gravitam em seu torno com uma energia propulsora.
Parabéns ao Stor Miguel!!!!.

8 -Gala Escolhas

O Programa Escolhas, entidade que financia o Projeto Agarr´a Onda!, promovido pela ADR-CCS Quinta de S. Pedro, comemorou este ano os seus dez anos de existência. Para culminar a efeméride decorreu no passado dia 20, no Centro Cultural Olga Cadaval em Sintra, a Gala do Programa Escolhas. No programa do dia, para além das manifestações artísticas, na maioria dos casos asseguradas por jovens dos vários Projetos Escolhas que existem por todo o país, decorreu ainda a entrega de vários prémios de reconhecimento do mérito a jovens, projetos e outras individualidades que com as suas práticas contribuíram para a melhoria das suas vidas ou de outros. A comitiva do Agarr´a Onda! foi composta pelo coordenador do Projeto, pela Diretora do Agrupamento Rio Arade, Profª Ana Martins, pela Vereadora da Educação do Município, Profª Ana Martins, pelo Prof. Miguel Costa, Coordenador do CEF de Golfe e por 5 jovens, atuais e antigos alunos do Prof. Miguel. Foi um dia com muita animação e orgulho!

9 - Festival de bandas ADR 2012

Enquadrado no plano anual de actividades da ADR-CCS Quinta de S. Pedro e do Projeto Agarr´a Onda!, decorreu no passado dia 7 de Janeiro na sua sede, o I-B Festival de bandas ADR-2012. Com os apoios fundamentais do Município de Lagoa, da Musitosito, do Marginália Bar, provenientes do contexto de ação da instituição, criando momentos que lhes permitam a demonstração das competências adquiridas, Responderam ao regto, os In-different; os The Fundays; Sonicosserial; All in Vain; The Freaks e os Destructive Soul. Jovens bandas com estilos e atuações muito diferentes, que vão do rock e pop ao black metal e hip-hop, todos deram o melhor de si, apresentando trabalhos originais e covers, permitindo ao público disfrutar de uma tarde bem passada.

Após as atuações, o júri composto por individualidades ligadas à música, nomeadamente docentes, delibereu, atribuindo o 1º lugar aos Destructive Soul, que receberam como prémios, um vale oferta de 150€ na loja Musitosito, uma atuação no marginália bar e uma entrevista na rádio Alvor FM. No 2º lugar, ficaram os In-Different, tendo ganho o direito à atuação no marginália bar e à entrevista na rádio Alvor FM. Nu último lugar do pódio posicionaram-se os the fundays, que também receberam o direito à atuação no marginália bar e à entrevista na rádio Alvor FM. Como forma de reconhecimento do esforço e dedicação demonstrados ao longo do festival, todas as bandas participantes para uma entrevista, no seu programa Quarto Escuro. Assumindo características verdadeiramente multiculturais, o festival de Bandas contou com o apoio do Writer João Furtão, que desenhou os troféus e registou o momento com uma pintura na parede do polidesportivo da Mexilhoeira da Carregação, do lugário do indicativo. Fazendo uma avaliação francamente positiva, certamente no próximo ano teremos o X festival de Bandas ADR 201.

10 - Formação do Teatro do Oprimido

No dia 14 de Janeiro, a técnica de intervenção social do projecto Agarr'a Onda! recebeu uma formação muito especial na temática do Teatro do Oprimido. Neste tipo de teatro pretende-se uma experimentação da posição de opressor e oprimido, nas mais variadas situações, o que incita a uma reflexão sobre questões sociais ou pessoais internas.
Esta formação, foi organizada pelo projecto Ilhéria e decorreu em Faro. Foi uma formação totalmente prática, em que todas as dinâmicas ensinadas aos formandos foram vivenciadas pelos mesmos, o que criou um conhecimento das actividades e uma envolvência muito mais intensa. Foi uma experiência muito rica que com certeza reproduzirá os seus frutos no grupo de Teatro Agarr'a Onda!

11 - Formação - Estratégias e Práticas de Educação para a Inclusão

"A única viagem verdadeira, ..., seria não parir em demanda de novas paisagens, mas ter outros olhos, ver o universo com olhos de outra pessoa, de cem pessoas, ver os cem universos que cada uma delas vê, que cada uma delas é..."
Com este mote decorreu no passado dia 21 de Janeiro na sede do Agrupamento Rio Arade, mais um módulo da Ação "Estratégias e Práticas de Educação para a Inclusão". Desta feita foi o módulo "Violência e Gestão de Conflitos em ambiente Escolar". A formadora, Drª Isabel Oliveira trouxe consigo uma panóplia de ferramentas para o eixo da mediação em contexto-escolar. Apresentando conceitos e construtos mas principalmente ideias para reflexão e ação, foram lançadas bases para a implementação de novas e/ou diferentes práticas, que contribuam para que "todos"possam almejar o sucesso!

12 - Comemoração do Dia do Holocausto

No dia 26 de Janeiro, o Agarr´a Onda! fez questão de assinalar o dia do Holocausto, para que ninguém esqueça o que aconteceu e nunca mas se repita. Os jovens assistiram a vídeos explicativos sobre o tema, acompanhados com uma séria reflexão. O grupo participou com seriedade, esclarecendo as suas dúvidas e pensando na sua responsabilidade no presente e futuro.
Tendo sempre presente que alguns dos grandes objectivos do Programa Escolhas são combater o racismo, a violência e a desigualdade de oportunidades pensamos que este foi um momento muito importante para reafirmar e consciencializar os jovens destas bandeiras.

13 - Formação CPCJ /Programa Escolhas

No passado dia 31 de Janeiro, o Programa Escolhas e a CPCJ uniram-se no objectivo de proporcionar um workshop temático que visou formar os técnicos das duas valências as entidades. Esta formação decorreu no IPJ de Faro e foi frequentada por uma técnica do projeto Agarr'a Onda!
Este momento de aprofundamento do conhecimento sobre o trabalho da CPCJ, constituiu um instrumento muito útil para que a coordenação perigo foi muito útil no sentido de esclarecer as fronteiras entre os casos dos jovens em perigo a sinalizar de imediato na CPCJ) e os casos de risco, entre muitas outras dúvidas pertinentes que os formandos puderam esclarecer.

14 - O Desporto no Agarr´a Onda!

O desporto faz, hoje em dia, parte integrante da vida diária das populações, sendo cada vez maior o número de adolescentes e de adultos que a ele se dedicam quer pela atração que constitui como competição física ou mesmo para promover boas práticas de inclusão social de crianças e jovens desfavorecidos e com menos oportunidades.

A inclusão através do desporto é muito mais do que simplesmente colocar juntos indivíduos com e sem condição económica, com mais ou menos oportunidades de vida, ou mesmo com ou sem características físicas ideais para a competição. Esta significa também a redistribuição de trabalhos, modificando atitudes e desenvolvendo o sentido de responsabilidade. Não é só a mais desfavorecido ou o mais problemático, a nível compartamental, que tem que se adaptar ao mundo, também o mundo deve adaptar-se a estes indivíduos "especiais" que com carinho e oportunidades conseguem resultados e melhorias extraordinárias na sua educação.
A inclusão através do desporto é a perspectiva mais recente da visão humanística na educação de indivíduos mais desfavorecidos ou com problemas comportamentais acentuados. Da promove a autodeterminação, a confiança e a coesão de um conjunto de indivíduos completamente diferentes, de maneira semelhante a qualquer outra minoria, dentro da comunidade.

No Agarr´a Onda!, as modalidades desenvolvidas são a canoagem, o futsal e o basquetebol. Procuramos transformar a forma como activamos os recursos no combate à exclusão social, com um paradigma de actuação com enfoque constante em cada jovem, com as suas particularidades, promovendo mudanças comportamentais que visam melhorar a qualidade de vida e a sua mais adequada integração. São sempre estes o ponto fulcral das actividades propostas e desenvolvidas. Assim, as modalidades desportivas disponíveis para prática, pelos beneficiários do projecto, não foram propostas à revelia dos jovens, mas antes, contando com a sua opinião e interesses pessoais. As diferentes modalidades, no seu conjunto, perfazem 16 horas semanais de oferta desportiva. Os treinos das diferentes modalidades são distribuídos, por todos os dias da semana, com dias específicos previamente definidos para cada modalidade.

O empenho, o esforço, a vontade e a garra destes jovens observa-se diariamente em cada treino, em cada exercício e em cada jogo. A sua capacidade de comprometimento para com as atividades, o seu sentido de justiça e direito são profundamente trabalhados nas diferentes situações que a competição proporciona. O espírito competitivo reina mas prevalece o de entreajuda.
Só precisamos de colocar ao dispor os instrumentos certos para educar. Empowerment não é uma opção, é uma obrigação.

15 - Utilização livre dos computadores no Agarr´a Onda!

Está é uma atividade em que os jovens do projeto podem fazer uma utilização livre, (mas orientada e supervisionada) dos computadores do Centro de Inclusão Digital existente. Durante este período, os frequentadores do espaço, utilizam os instrumentos informáticos disponíveis, para pesquisar, jogar jogos, consultar páginas de rede social, ou ver vídeos no youtube. Os jogos, recolhem a preferência da maioria dos utilizadores.. Sabendo que o poder jogos de vídeo é grande o suficiente para vir a influenciar as atitudes e maneira de ser das crianças/jovens (tanto para positivo como para negativo), está é uma ótima ferramenta para trabalhar algumas regras de convivência social, bem como estratégia motivacional para outras atividades, nomeadamente as escolares.
Existem jogos pedagógicos cujo objetivo é melhorar os conhecimentos do utilizador, contudo os outros géneros/tipos de jogos podem vir a melhorar as capacidades dos jovens/crianças, criando diversas competências: cooperação (através de trabalho de equipa entre vários indivíduos); aumentar reflexo motores e visuais (quando usa um comando/teclado e precisam de estar atentos a algo na tela/monitor); competitividade (querer chegar mais além), raciocínio (todo o jogo tem um desafio ou quebra-cabeça), etc.
Os jovens apresentam também uma enorme vontade, para fazer pesquisa e recolha de informação de diversos temas que lhes proporcionam interesse, sejam estes escolares ou pessoais, aumentando desta forma os seus conhecimentos e a sua adaptação às exigências do séc. XXI.

16 - Promoção de competências informáticas no Agarr´a Onda! – Dr Computador

Esta atividade visa principalmente aumentar as competências e qualificações das crianças e jovens do projeto, no diagnóstico e reparação de um possível problema no computador, seja este a nível de Hardware ou Software. Por esta razão, apelidou-se de Dr. Computador.
Através de velhos computadores fornecidos ao projecto, pela entidade promotora (ADR), são analisados aos diversos tipos de componentes encontrados no interior das caixas, dos PCS: saber identificar as peças, quais as funções de cada peça, desmontagem/montagem, trocas de peças, limpeza o pó e outras sujidades dos componentes de Hardware, limpeza do Disco de ficheiros obsoletos/temporários/registro, desfragmentação do disco, organização de pastas e ficheiros, programas de optimização e protecção Anti-virus.

No fundo pretende-se que os jovens sejam capazes de forma autónoma, manter os seus computadores optimizados e operacionais, ultrapassando barreiras ou dificuldades que surjam com os seus equipamentos informáticos ou de outros.
Brevemente este será um serviço que estará aberto à comunidade.

EQUIPA

Diogo Fazenda
Coordenador do Projecto e Psicólogo

Luciana Gonçalves
Técnico de Desporto

Lúcia Mendonça
Técnica de Intervenção Social / Psicóloga

Andreia Rosado
Acompanhamento Técnico e Socióloga

Teresa Matos
Acompanhamento Técnico e TOC

João Cabrita
Técnico do Centro de Inclusão Digital

Nuno Bonheira
Dinamizador Comunitário

PRÓXIMA NEWSLETTER

- Tomada de posse da AE da EB23 João Cónim
- Carnaval 2012
- Empresa QERA
- Estratégia de intervenção com a turma CEF de Bar

- Dia dos namorados
- Treino de futsal
- Recursos escolhas
- Dia mundial da Internet Segura
- Desafio dinamizador comunitário
- Formação - Estratégias e Práticas de Educação para a Inclusão

CONTACTOS

Urbanização Fazenda Grande, Lote 2
8400-141 Lagoa

E-mail : agarrondapa.pe@gmail.com
WEB : www.agarrasondapae.adrquintadepedro.pt
Facebook : www.facebook.com/Agarr'aOnda!

TF: 282 045 496
Tmv: 910 503 700
Fax: 282 600 169

Financiamento

Programa Escolhas

Co-financiamento

QREN — Quadro de Referência Estratégico Nacional — Portugal 2007-2013 — Fundo Social Europeu

UNIÃO EUROPEIA — Fundo Social Europeu

Parceiros

Agrupamento de Escolas Rio Arade

CPCJ — Comissão de Proteção de Crianças e Jovens — Lagoa

Instituto Português de Juventude, I.P.