

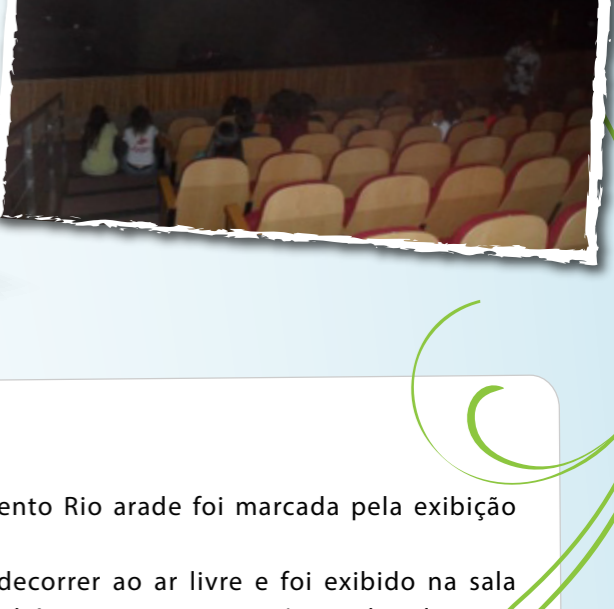
Junho

Estreia do Filme "Acredita em Ti"

Integrado no mês da Prevenção dos Maus Tratos na infância, este filme foi realizado pelos jovens do Projeto Agarr'a Onda! curta-metragem "Acredita em Ti" estreou na Feira Cidadania de Lagoa no dia 2 de Junho pelas 17h, no Auditório Municipal de Lagoa. O filme surgiu da ideia de uma das jovens do projeto e foi-se construindo com o intuito de clarificar o que são maus tratos, como podem ter diversas naturezas: física, psicológica, emocional, sexual e inúmeras formas de expressão: a violência doméstica, a violência no namoro, o roubo, a falta de solidariedade, a negligência, o bullying, as armadilhas na internet, entre muitos outros.

Com este vídeo pretende-se também passar a mensagem de que os jovens vítimas de maus tratos podem contar com a ajuda de diversas entidades locais, para saírem de uma situação em que são vítimas. Para isso é muito importante que "Acreditem em si", no seu valor e nos seus direitos.

O filme pode ser visto em: <http://youtu.be/R-30HKw9YA>

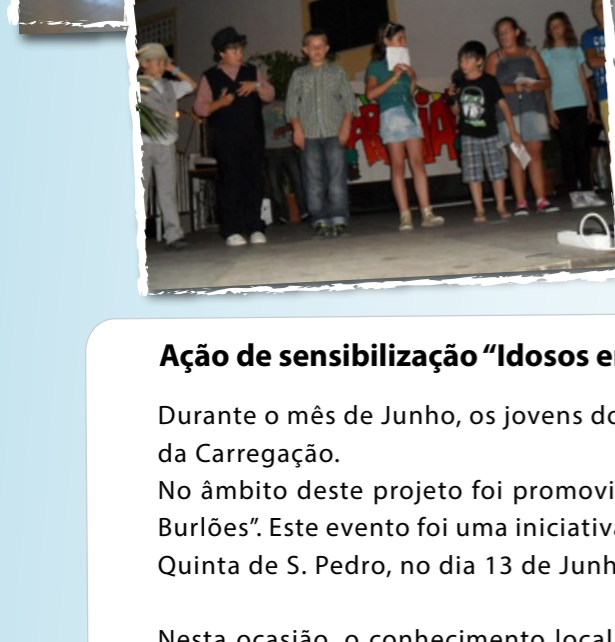


Arraial da E.B. João Cômim e Festa dos Saberes

No ano letivo de 2011/2012 a participação do Agarr'a Onda! nos Arrais das Escolas do Agrupamento Rio Arade foi marcada pela exibição do Filme "Acredita em Ti" realizado pelos jovens do Agarr'a Onda!

No arraial da E.B. João Cômim o filme apresentado pelos participantes no programa de festas a decorrer ao ar livre e foi exibido na sala polivalente onde todos os pais puderam assistir orgulhosos a prestação dos seus filhos, mas também tomarem consciência dos diversos problemas que muitos jovens como os seus filhos, passam no seu dia a dia, num filme que pretendia ser de alerta social.

Na Festa dos Saberes e dos Sabores na E.B. 2,3 Rio Arade, o filme foi exibido em contínuo na sala do aluno. Desta modo, se passou por todos a assistência à curta-metragem em qualquer momento. Foram mais dois momentos de reforço do valor do trabalho que os jovens são capazes de realizar apenas com pequenas ajudas dos técnicos do projeto.

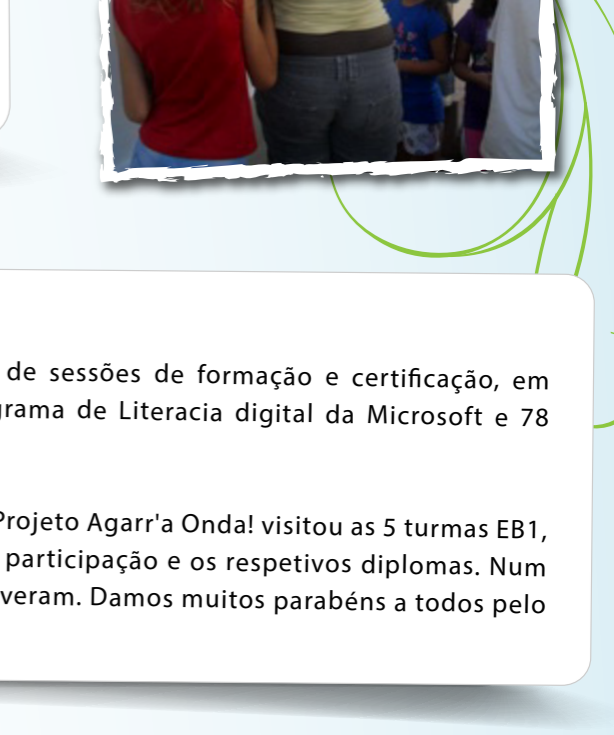


Ação de sensibilização "Idosos em segurança"

Durante o mês de Junho, os jovens do Agarr'a Onda! colaboraram na divulgação porta a porta do Projeto "Idosos em segurança" na Mexilhoeira da Carregação.

No âmbito deste projeto foi promovida uma palestra sobre os cuidados que os Idosos devem ter e como se podem defender dos chamados "Burlões". Este evento foi uma iniciativa da GNR do município de Lagoa, realizada nas instalações de uma entidade promotora do projeto, a ADR-CCS Quinta de S. Pedro, no dia 13 de Junho, às 14h.

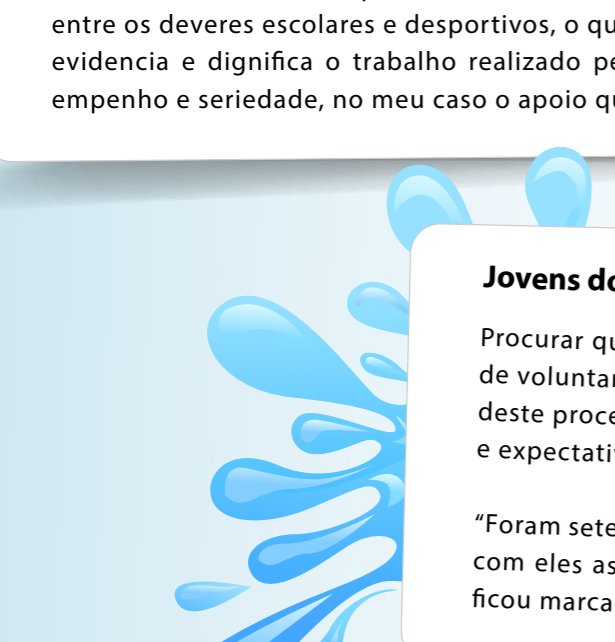
Nesta ocasião, o conhecimento local e pessoal dos jovens do projeto sobre as habitações onde residiam os idosos foi crucial para o sucesso da iniciativa. Este encontro de gerações, permitiu chamar a atenção aos jovens para as vulnerabilidades que os mais velhos por vezes enfrentam, mas também contribuiu para a construção de uma imagem mais positiva dos jovens na sua comunidade.



Entrega de Certificados de Participação e Diplomas DCB

Com o terminar das aulas, o Projeto Agarr'a Onda! termina igualmente mais uma temporada de sessões de formação e certificação, em colaboração com o Agrupamento Escolas do Rio Arade. Foram certificados 77 jovens no programa de Literacia digital da Microsoft e 78 diplomas de competências básicas.

Mas antes de darmos por concluída a Jornada dos nossos jovens estudantes, no dia 15 de Junho, o Projeto Agarr'a Onda! visitou as 5 turmas EB1, num ambiente de festa os alunos receberam com orgulho, o reconhecimento do trabalho que desenvolveram. Damos muitos parabéns a todos pelo seu desempenho e pela participação.



Julho

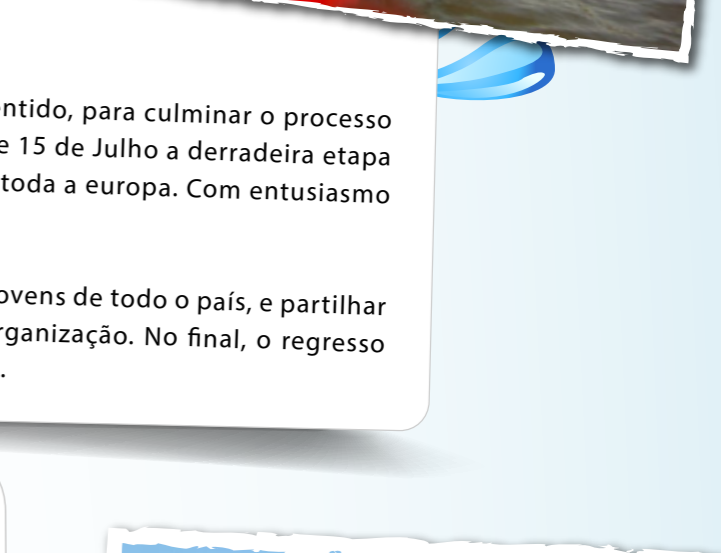
Atleta Agarr'a Onda! participa no Campeonato da Europa de juniores

Decorreu entre os dias 12 e 15 de Julho, o Campeonato da Europa de Juniores e sub 23 no Centro de Alto rendimento de canoagem em Montemor-o-Velho. A atleta Valéria Kornienko, convocada para representar Portugal em k4 500m participou neste campeonato, alcançando um honroso 10º lugar, que muito nos orgulhou, esperando que seja a primeira de muitas internacionalizações por parte desta nossa atleta.

Destacando-se também quer ao nível escolar (quadro de honra) quer a nível desportivo, a Valéria demonstrou que não há incompatibilidades entre os deveres escolares e desportivos, o que visível é uma necessidade de organização e disciplina. Esta fôitrou que "o projeto Agarr'a Onda evidencia e dignifica o trabalho realizado pelo Escolas um pouco por todo o país. Desenvolvem e ajudam em várias ações com grande empenho e seriedade, no meu caso o apoio que me fora dado, ajudou-me, nas minhas tarefas e obrigações escolares e desportivas".

Procurar que o Agarr'a Onda! são voluntários no campeonato da Europa de Canoagem com eles as atividades". Com responsabilidade, estes jovens contribuíram decisivamente para o sucesso da organização. No final, o regresso ficou marcado pelas saudades dos companheiros que se fizeram durante toda uma semana intensa de partilhas.

"Foram sete dias muito cansativos, mas também muito divertidos, tivemos a oportunidade de conhecer outros jovens de todo o país, e partilhar com eles as atividades". Com responsabilidade, estes jovens contribuíram decisivamente para o sucesso da organização. No final, o regresso ficou marcado pelas saudades dos companheiros que se fizeram durante toda uma semana intensa de partilhas.



Atletas acompanhados pelo Agarr'a Onda! no Campeonato Nacional de Regatas em Linha

Entre os dias 19 e 22 de Julho, decorreu mais uma vez no CAR de Montemor-o-Velho passado a prova mais importante do ano. Na maior e mais importante das provas desportivas, foram disputadas cerca de 500 regatas, nas distâncias de 1000, 500 e 200 metros, nos escalões de Seniores, Juniores, Veteranos, Juniores, Cadetes, Infantes e iniciados. Os atletas do Agarr'a Onda, em representação do Kayak Clube Castores do Arade, estiveram em grande destaque alcançando vários títulos de campeões nacionais e vários pódios nas suas categorias e nas diferentes distâncias olímpicas.

A nível individual destacaram-se as atletas Valéria Kornienko e a atleta Carina Afonso que alcançaram dois títulos de campeãs nacionais nas distâncias de 200 e 500 metros em k2. O atleta Cristian Baias esteve a 18 milésimas de se sagrar campeão nacional, tendo alcançado o honroso segundo lugar. De destaque ainda, os atletas Pedro Rodrigues, Pedro Correia, Ângelo Luz e João Catulo no k4 1000 metros trazendo o título de campeão nacional para o Agarr'a Onda.

Mais do que desenvolver atletas de excelência, procuramos desenvolver nos jovens um conjunto de valores pessoais e sociais que lhes permitam enfrentar os desafios que a vida lhes irá colocar. Daqui resulta um esforço conjunto de uma equipa, que os acompanha, num processo de tutoria que intervém nas diversas vivências dos jovens, nomeadamente na escolar.



Ação de formação "Estratégias e Práticas de Educação para a Inclusão"

Culminando o processo de formação de docentes do 2º e 3º CEB do Agrupamento Rio Arade, decorreu no dia 24 de Julho, a sessão pública de encerramento da formação acima enunciada. Esta iniciativa, resultante da parceria entre o Centro de Comunidade de Escolas de Albufeira, Lagoa e Silves, o Agrupamento Rio Arade e o Projeto Agarr'a Onda!, pretendeu-se apresentar para a comunidade o resultado dos trabalhos que os docentes foram desenvolvendo ao longo da formação. Como avaliator, foi com muita satisfação que constatei a qualidade dos trabalhos apresentados, em prol da construção de uma escola mais inclusiva.

Efetivamente, foram apresentadas propostas concretas, aplicáveis, tendo em vista a melhoria da oferta pedagógica, concretamente em relação aos alunos que apresentam maiores dificuldades de integração escolar, quer ao nível do desempenho cognitivo, quer emocional. Num ambiente de exigência em que vivemos, estes docentes demonstraram o seu contributo para a construção de respostas específicas, geradoras de sucesso dos alunos.



Algarve e Escolas Alive

A Rede Algarvia de Projetos Escolas (RALLEPE), surge então, na 4ª geração do Programa Escolas e inclui todos os projetos do Algarve, aprovados e financiados pelo Programa Escolas. Agarr'a Onda! (Lagoa), Xkoihekkola (Albufeira), Ecos (Loulé), Asas para Amanhã (Almansil), (Rocinha (Faro), aventura (S. Brás de Alportel), Bom Sucesso (Oleiros), Mourjona Júnior (Tavira), Escolas Vivas (Vila Real de St. Antonio).

Na sua génese a crença de que as colaborações/parcerias permitem um maior esforço colaborativo, constituindo-se como vetores privilegiados para a ativação de recursos locais e para a resolução de problemas que uma organização, serviço ou um grupo autonomamente teria muita dificuldade em ultrapassar.

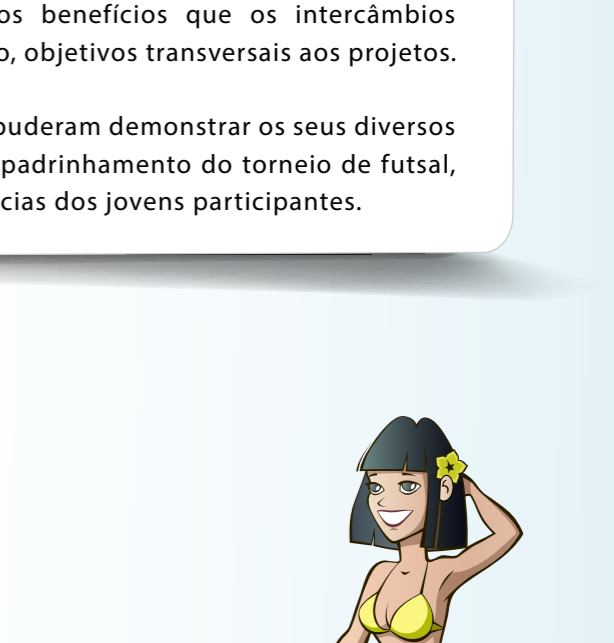
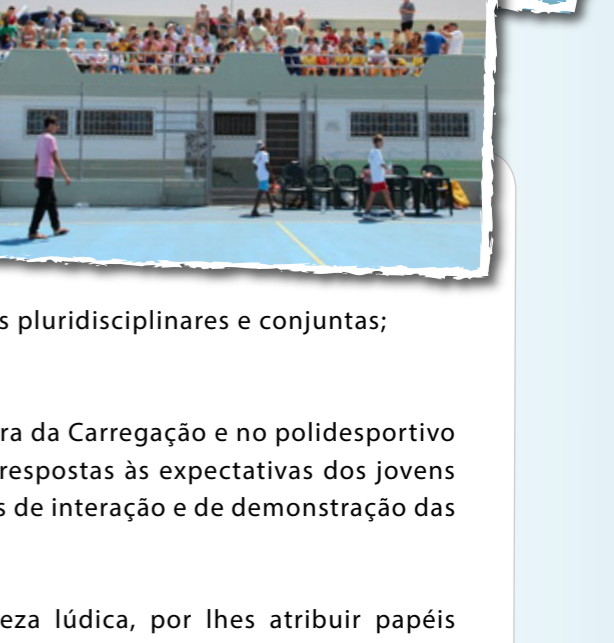
Com os objetivos:

1. Representar e Promover o Programa Escolas na região do Algarve;
2. Representar e Promover os projetos Escolas do Algarve;
3. Partilhar experiências e materiais e promover o intercâmbio, através da dinamização de atividades pluridisciplinares e conjuntas;
4. Promover ações que incrementem a qualidade da intervenção dos projetos Escolas do Algarve;

No âmbito das atividades da RALLEPE, decorreu no passado dia 7 de Julho, no parque infantil da Mexilhoeira da Carregação e no poliesportivo da mesma localidade, o Projeto Escolas Alive. Esta iniciativa, enquadrou-se na intenção de promover respostas às expectativas dos jovens provenientes dos diversos contextos de ação dos projetos que a constituem, sempre ávidos por momentos de interação e de demonstração das suas diversas potencialidades e competências.

Pensamos que estas ações coletivas encerram um potencial mobilizador dos jovens, pela sua natureza lúdica, por lhes atribuir papéis de destaque reforçando-lhes a sua auto-estima, pelo sentimento de pertença, mas também pelos benefícios que os intercâmbios de experiências entre-pares envolvem, nomeadamente ao nível da promoção da diversidade e da inclusão, objetivos transversais aos projetos.

Foi um dia composto por diversas atividades de âmbito desportivo, cultural e artístico, em que os jovens puderam demonstrar os seus diversos talentos, bem como conhecer outros jovens com realidades diversas das suas. Um momento alto foi o apadrinhamento do torneio de futsal, por parte do jogador do Sporting, Pedro Cary, sempre disponível para autógrafos e fotografias, fez as delícias dos jovens participantes.



Julho - Agosto Boletim de notícias: Agarr'a as tuas Férias! Verão 2012

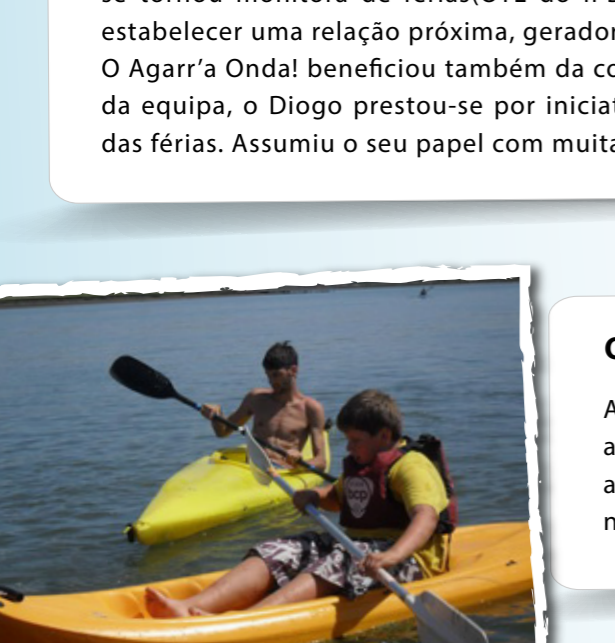
O programa de atividades das férias de Verão "Agarr'a Onda!" decorreu entre o dia 2 de Julho e o dia 24 de Agosto de 2012 e participaram nas atividades cerca de 25 jovens do projeto Agarr'a Onda! Os períodos de férias adquiriram sempre dinâmicas próprias. Em cada grupo, pelas características dos indivíduos que o compõem, entre outros fatores, nasce um ambiente bastante peculiar. Este ano o ambiente foi como o que sentimos numa grande família de irmãs.

Como foi?

Este ano as férias de Verão foram organizadas de forma diferente. Os jovens dividiram-se em dois grupos que integravam as atividades no exterior de forma alternada, o que proporcionou a possibilidade aos jovens de participarem sem atingir a exaustão de um programa demasiado intenso. Este aspeto e a personalidade dos participantes do grupo fez com que a participação e satisfação dos jovens com as atividades fosse muito elevada. Foi também adjunto o facto do processo de escolha das atividades ter sido exclusivamente realizado em processo de brainstorming com os jovens, como já vem sendo hábito no Agarr'a Onda!.

O grupo de jovens participantes era bastante heterogéneo no que concerne à idade. Esta característica teve resultados muito interessantes pois os jovens mais velhos acabaram por adoptar os mais novos como "irmãos" e intuitivamente os acompanham e apoiam em tudo. O grupo tornou-se notoriamente numa grande família e que contribuiu para a criação de um ambiente muito acolhedor e facilitador das atividades.

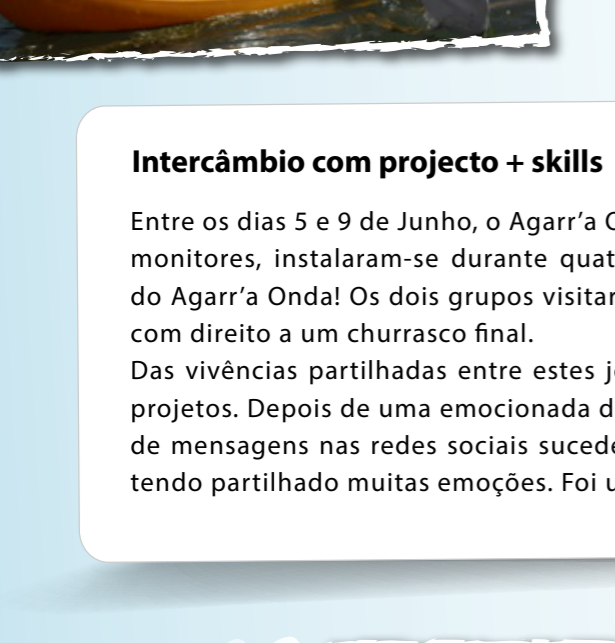
De realçar que o apoio do município, nomeadamente no que diz respeito à disponibilização dos transportes, trouxe a estas férias dias inesquecíveis, com as idas à Praia Grande em Pêra, à Praia da Rocha, ou às piscinas de Monchique, entre outras, atividades muito aguardadas pelos jovens.



Dois monitores muito especiais

Nestas férias, o Agarr'a Onda! teve dois monitores muito especiais. A jovem Hilma Cunha que estagiou no Agarr'a Onda!, e posteriormente se tornou monitora de férias (OTL do IPDJ), graças ao desempenho notável nas suas funções e pela sua condição pessoal que permitiu estabelecer uma relação próxima, geradora de respeito e aceitação entre os jovens.

O Agarr'a Onda! beneficiou também da colaboração exemplar de outro monitor voluntário, o nosso jovem Diogo Silva. Para grande satisfação da equipa, o Diogo prestou-se por iniciativa própria a apoiar o Agarr'a Onda!, contribuindo, com a sua experiência, para o enriquecimento das férias. Assumo o seu papel com muita responsabilidade e alegria.



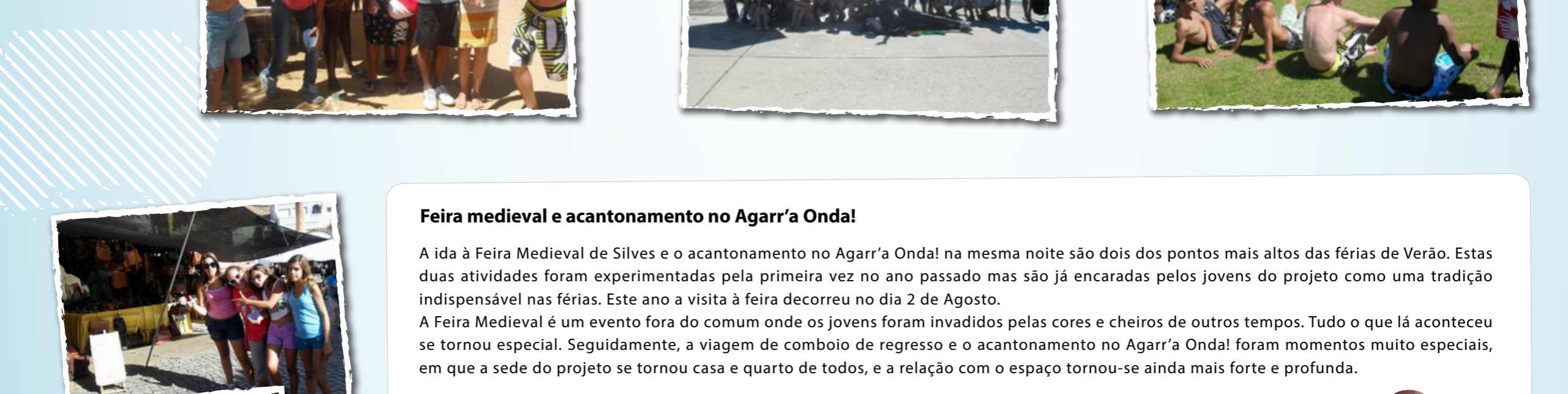
Que atividades foram realizadas?

As atividades realizadas durante estas férias foram muito variadas. Podemos destacar a prática das mais diversas modalidades desportivas, a visita a diferentes praias todos as semanas, a realização de torneios de jogos de computador e Playstation, mas também jogos que incentivam a uma relação mais próxima entre os jovens como os jogos tradicionais, o poker, o ganha-n'um minuto, entre outros. Esteve também presente no programa de férias a formação CID, os workshops de Hip Hop e Teatro do oprimido, concursos de talentos, entre muitas outras atividades.

Intercâmbio com projeto + skills

Entre os dias 5 e 9 de Junho, o Agarr'a Onda! recebeu uma visita muito especial do projeto +Skillz do Bairro Alto. Os 15 jovens visitantes e seus monitores, instalaram-se durante quatro noites no pavilhão desportivo da E.B. Rio Arade e fizeram um programa especial com os jovens do Agarr'a Onda! Os dois grupos visitaram o parque Slide & Splash, participaram no Algarve Escolas Alive e visitaram as Fontes de Estômbar com direito a um churrasco final.

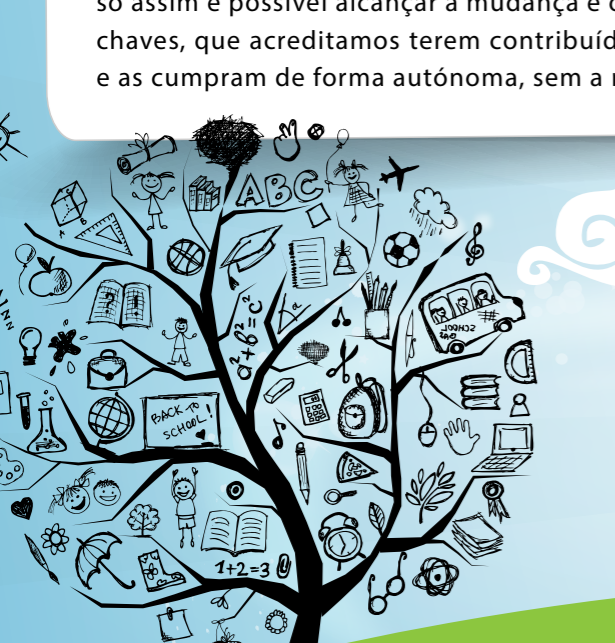
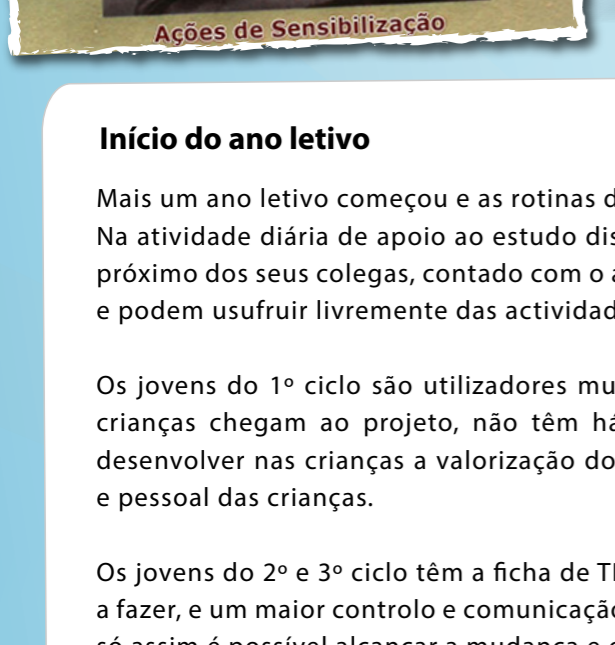
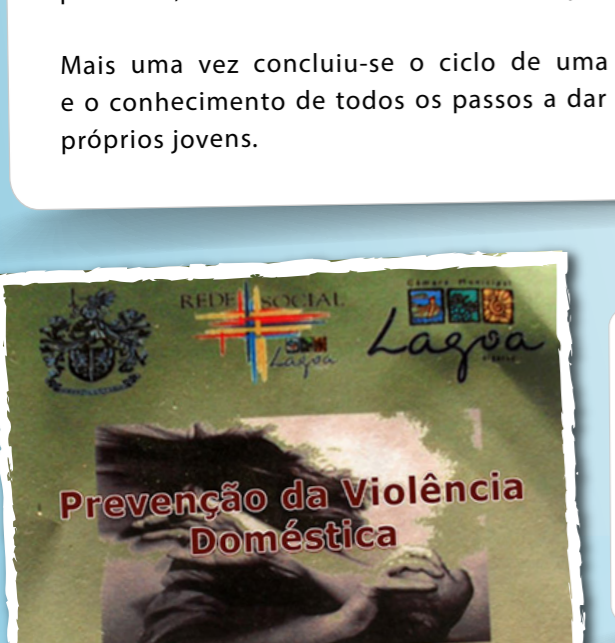
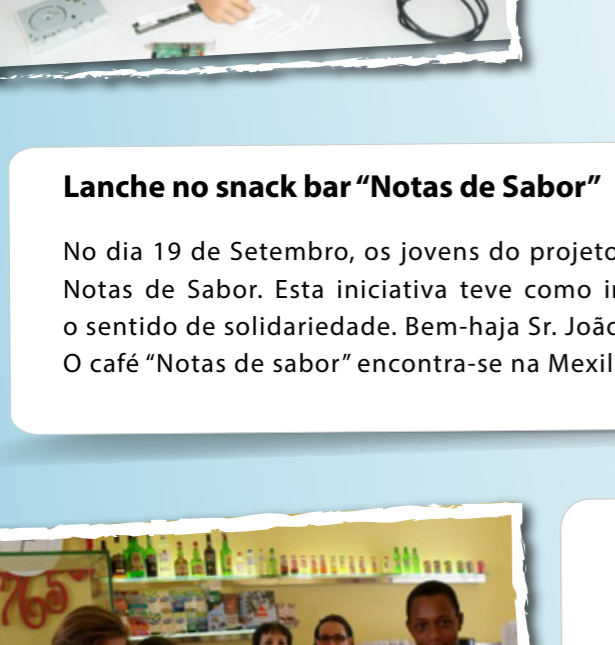
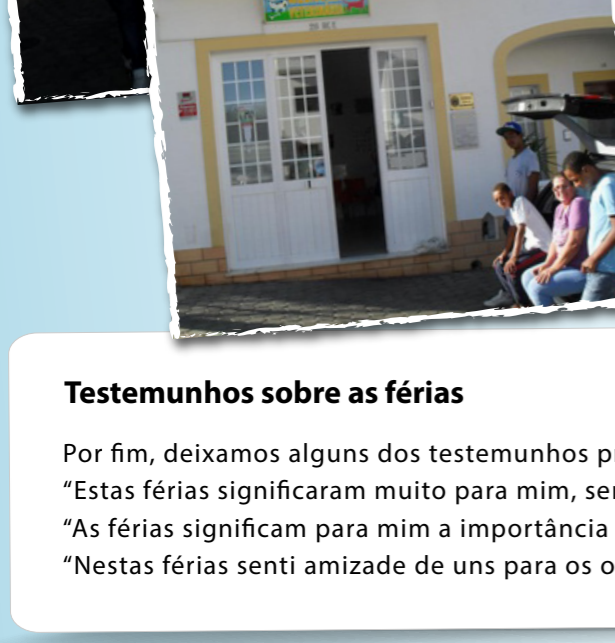
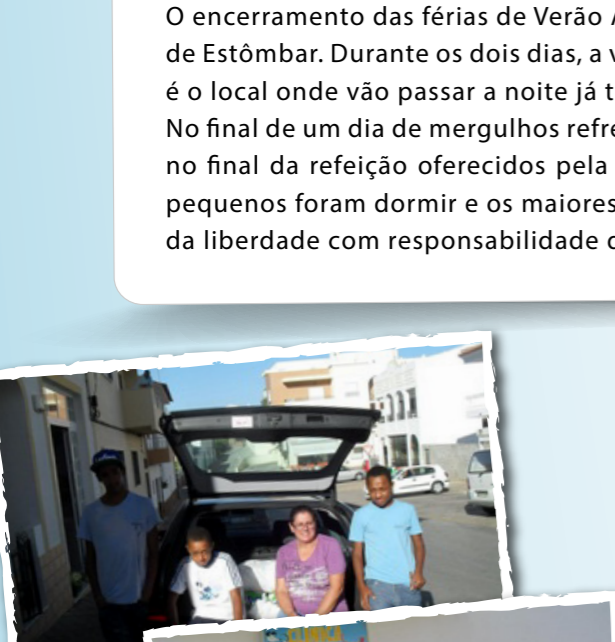
Das vivências partilhadas entre estes jovens nasceram laços que se prolongaram mesmo depois da visita, apesar de distância que separa os projetos. Depois de uma emocionada despedida foi enviada uma carta para o + Skillz com mensagens dos jovens do Agarr'a Onda! e as trocas de mensagens nas redes sociais sucederam-se. O projeto + Skillz foi sempre acompanhado pelo dinamizador Nuno e pela monitora Hilma, tendo partilhado muitas emoções. Foi uma experiência marcante.



Féria Medieval e acantonamento no Agarr'a Onda!

A ida à Féria Medieval de Silves e o acantonamento no Agarr'a Onda! na mesma noite são dois dos pontos mais altos das férias de Verão. Estas duas atividades foram experimentadas pela primeira vez no ano passado e não são já encorajadas pelos jovens do projeto como uma tradição indispensável nas férias. Este ano a visita à Féria decorreu no dia 2 de Agosto.

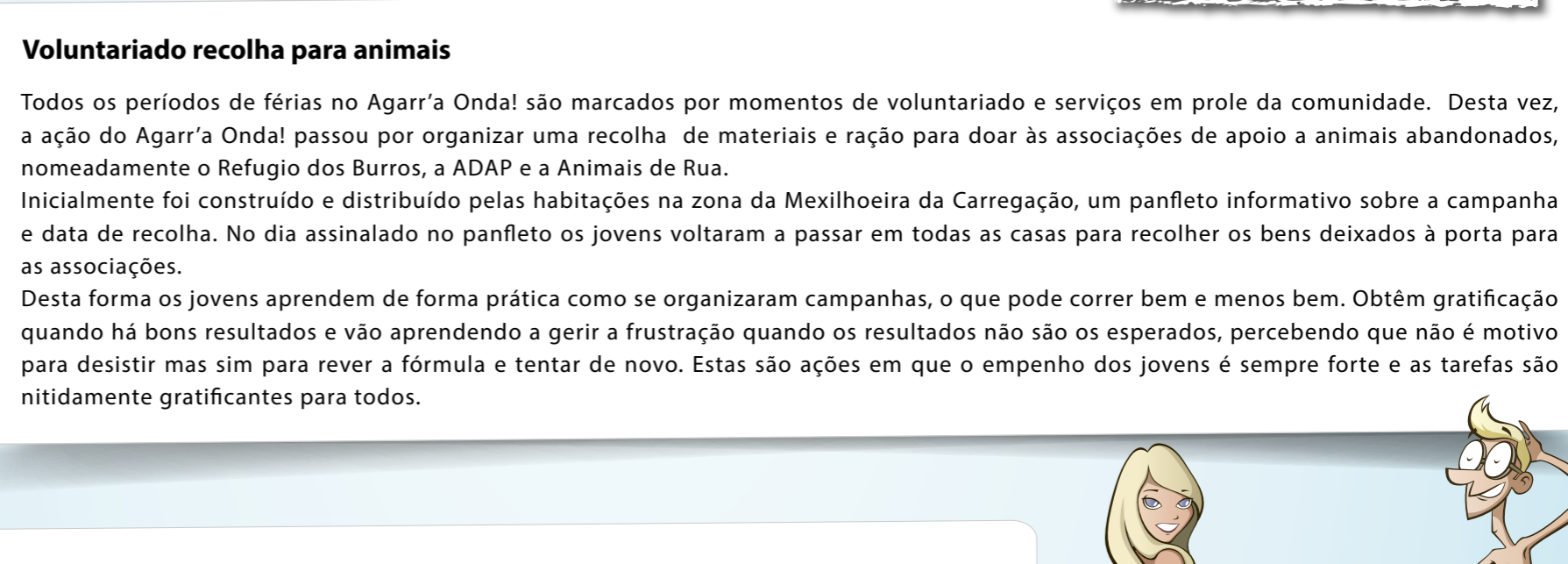
A Féria Medieval é um evento fora do comum onde os jovens foram invadidos pelas cores e cheiros de outros tempos. Tudo o que lá aconteceu se tornou especial. Seguidamente, a viagem de comboio de regresso e o acantonamento no Agarr'a Onda! foram momentos muito especiais, em que a sede do projeto se tornou casa e quarto de todos, e a relação com o espaço tornou-se ainda mais forte e profunda.



O acantonamento nas Fontes de Estômbar

O encerramento das férias de Verão Agarr'a Onda! é sempre marcado por um acantonamento num local muito especial para o projeto, as Fontes de Estômbar. Durante os dois dias, a vivência no local é bem diferente. Os jovens começaram por montar as tendas e o sentimento de que aquele é o local onde vão passar a noite já transforma todas as vivências do dia.

No final de um dia de mergulhos refrescantes começou a realização do churrasco dinamizado pelos jovens com direito a bolas ainda quentinhos no final da refeição oferecidos pela Pastelaria Algarve. Depois desta refeição especial todos se dirigiram ao recinto de tendas onde os mais pequenos foram dormir e os maiores ainda jogaram alguns jogos até chegar o sono. Foi sempre um momento de união e um desafio de gestão da liberdade com responsabilidade que os jovens superaram com distinção!

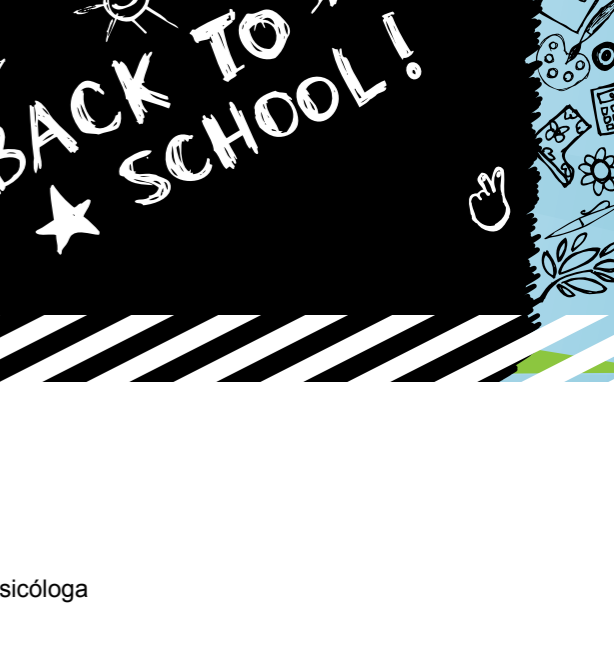
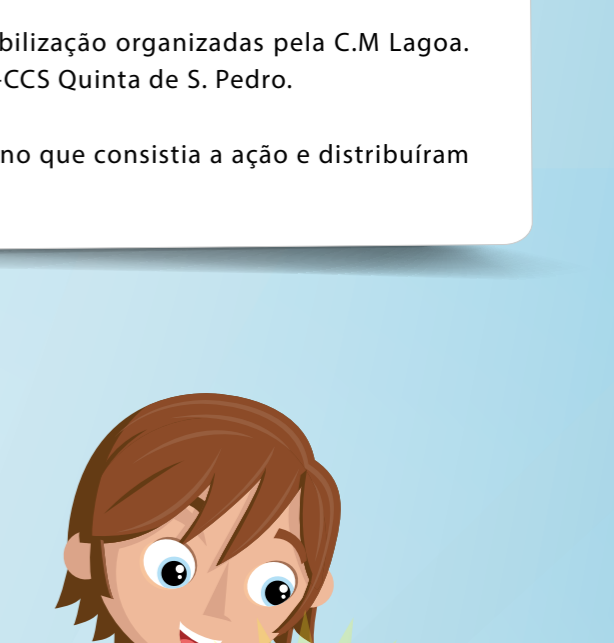
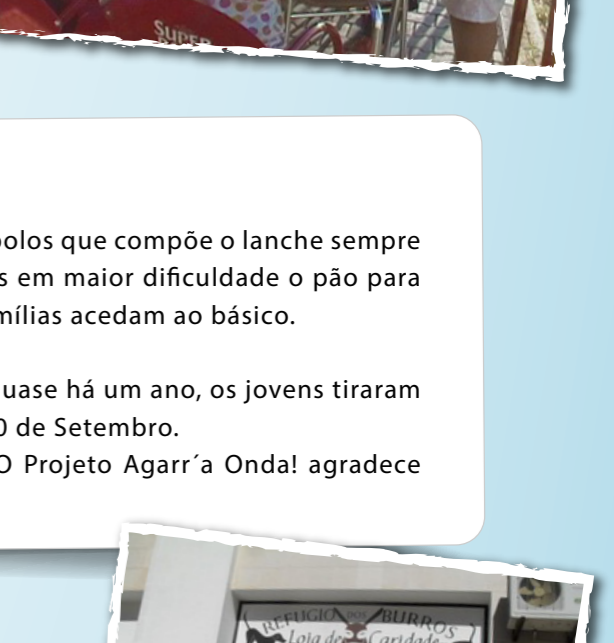
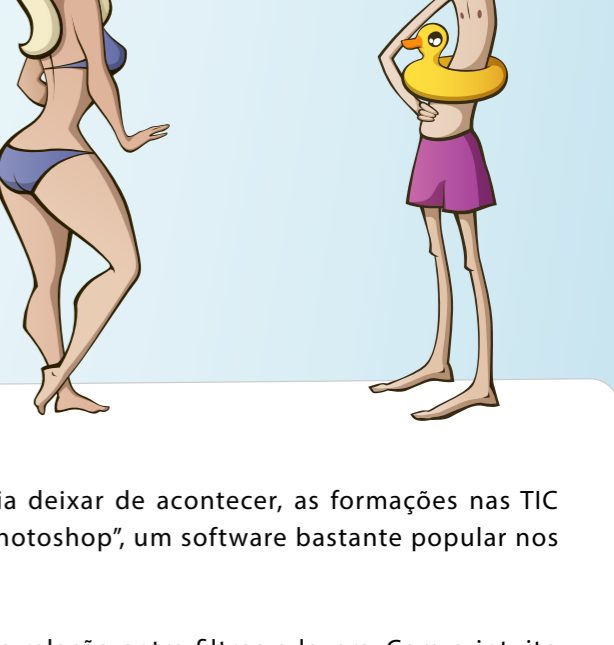
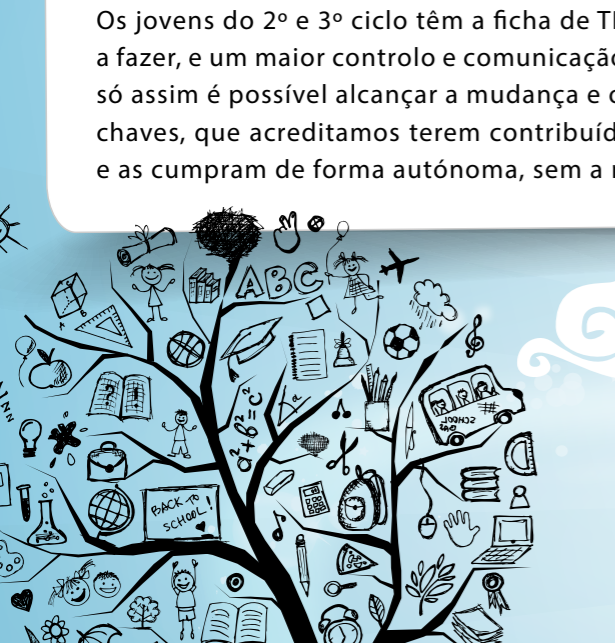
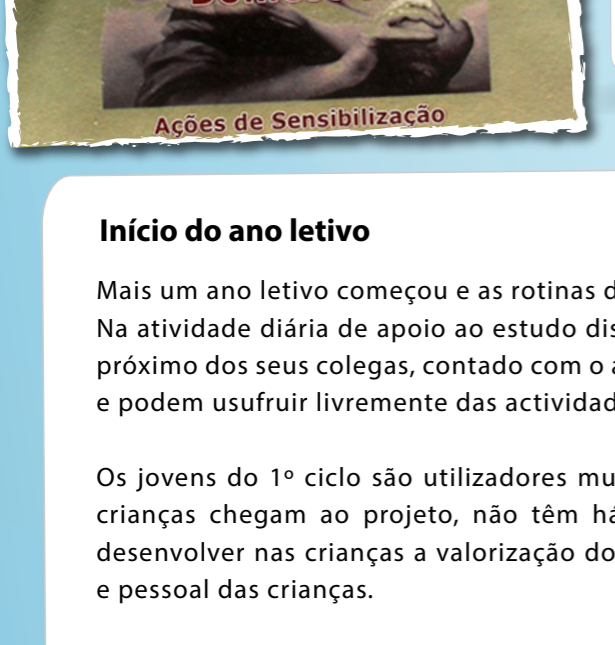
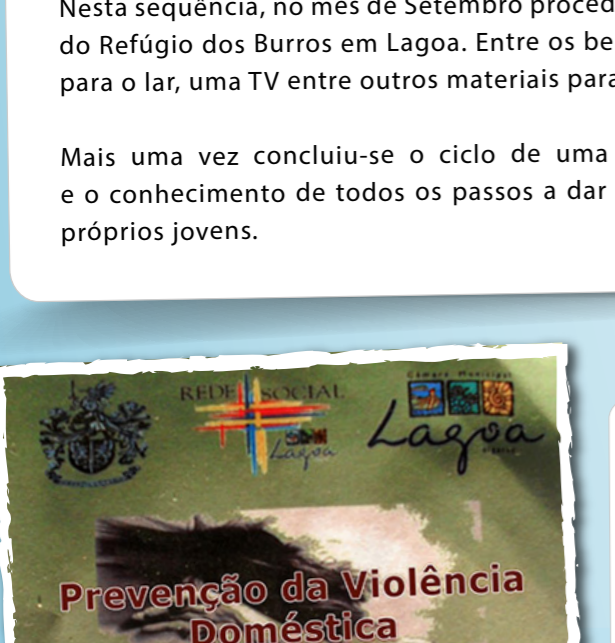
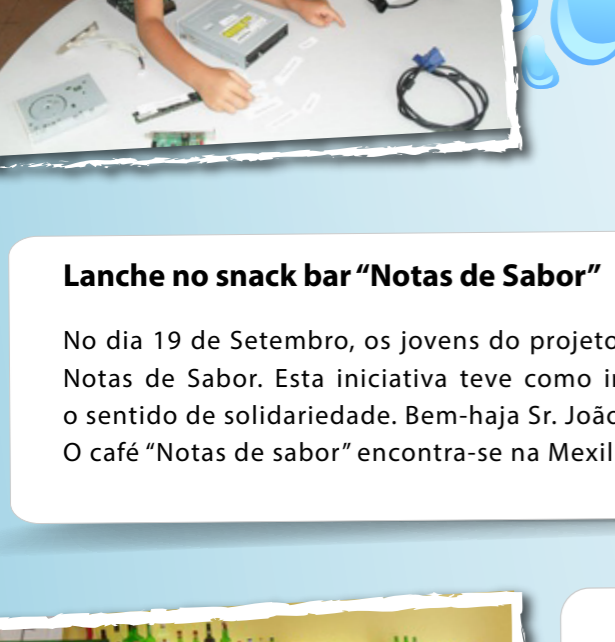


Voluntariado recolha para animais

Todos os períodos de férias no Agarr'a Onda! são marcados por momentos de voluntariado e serviços em prole da comunidade. Desta vez, a ação do Agarr'a Onda! passou por organizar uma recolha de materiais e ração para doar às associações de apoio a animais abandonados, nomeadamente o Refúgio de Rios, a ADAP e a Animais de Rua.

Inicialmente foi constituído e distribuído pelas habitações na zona da Mexilhoeira da Carregação, um panfleto informativo sobre a campanha e data de recolha. No dia assinalado no panfleto os jovens voltaram a passar em todas as casas para recolher os bens deixados à porta para as associações.

Desta forma os jovens aprendem de forma prática como se organizaram campanhas, o que pode correr bem e menos bem. Obtem gratificação quando há bons resultados e vão aprendendo a gerir a frustração quando os resultados não são os esperados, percebendo que não é motivo para desistir mas sim para rever a fórmula e tentar de novo. Estas são ações em que o empenho dos jovens é sempre forte e as tarefas são nitidamente gratificantes para todos.



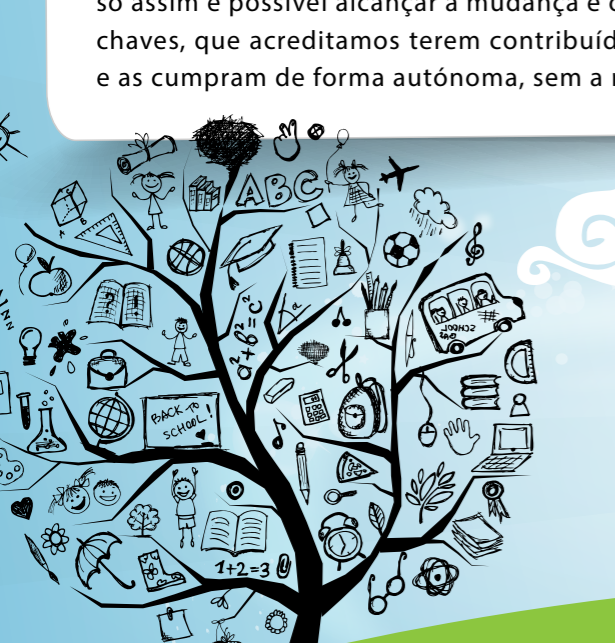
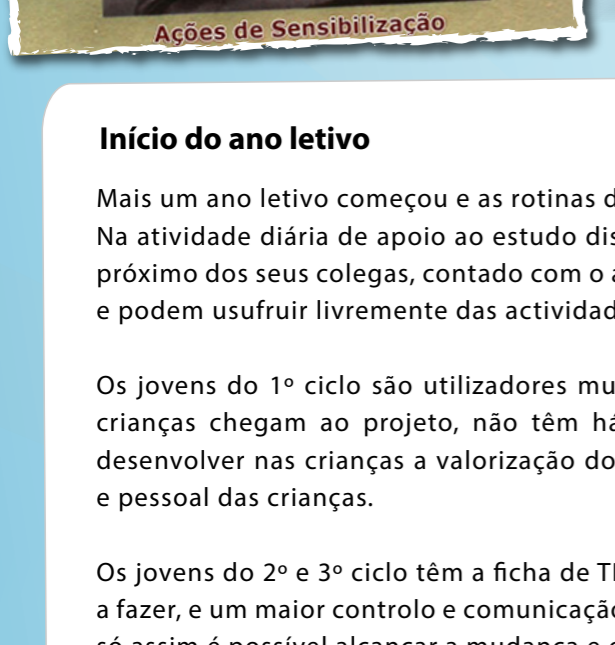
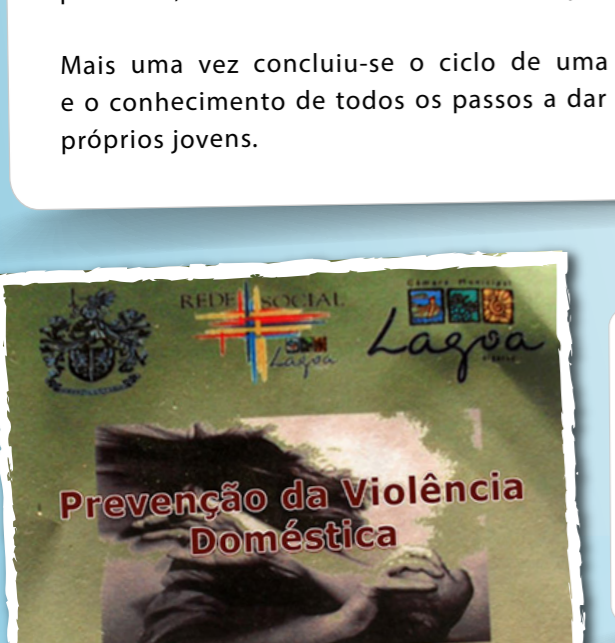
Testemunhos sobre as férias

Por fim, deixamos alguns dos testemunhos presentes na avaliação das férias do Verão Agarr'a Onda!

"Estas férias significaram muito para mim, senti-me muito feliz."

"As férias significam para mim a importância do convívio com os amigos, senti muita felicidade por estar com pessoal!"

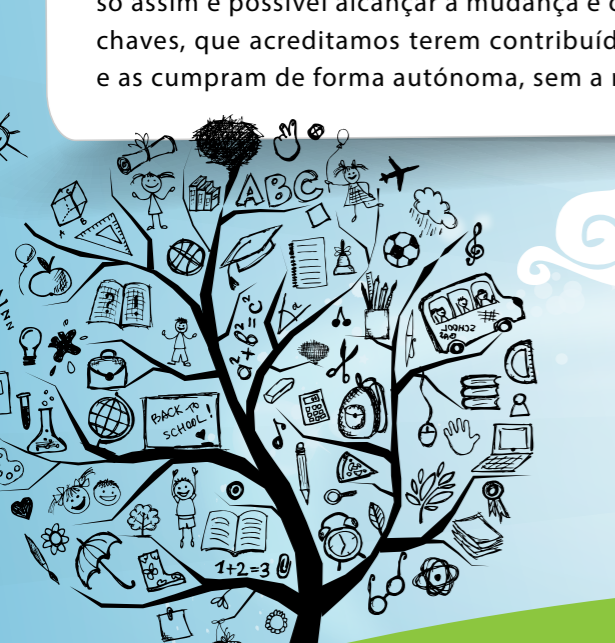
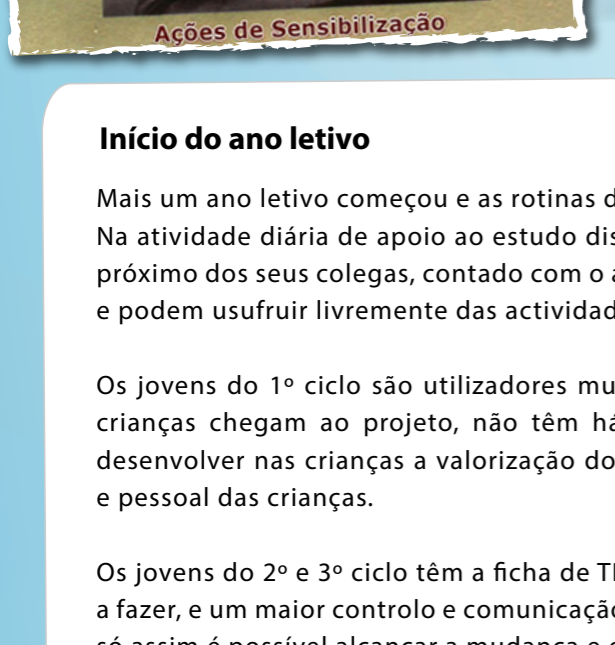
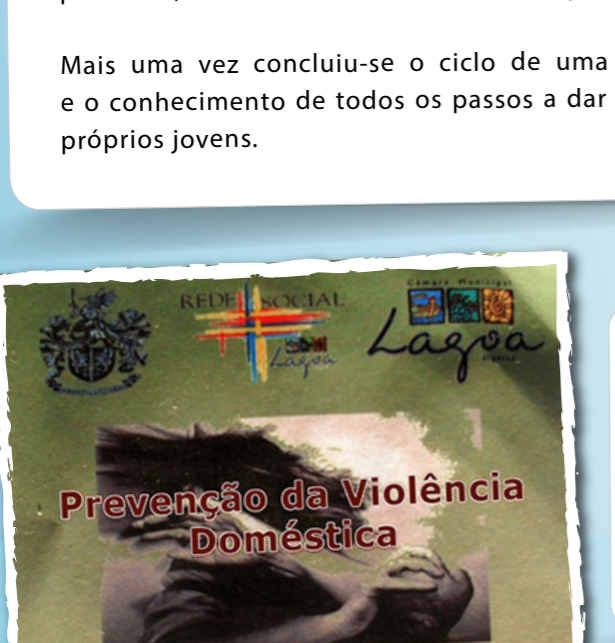
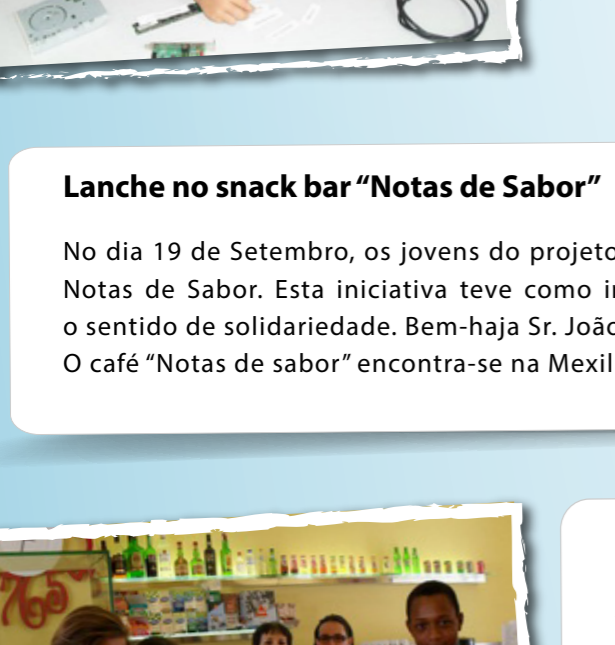
"Nestas férias senti amizade de uns para os outros."



Formações "CID" nas férias de Verão

Durante o período de férias de Verão, o projeto organizou diversas atividades, como não podia deixar de acontecer, as formações nas TIC também fizeram parte do cardápio. Os jovens participantes votaram na ferramenta a trabalhar "Photoshop", um software bastante popular nos tempos que correm, tendo a formação decorrido através de uma plataforma online gratuita.

Os jovens puderam aprender o básico e algumas técnicas do programa, tal como o interface e a relação entre filtros e layers. Com o intuito de tornar a atividade mais motivadora e divertida, foram desenvolvidas duas atividades, uma relacionada com o software trabalhado, tendo sido avaliados os conhecimentos e originalidade, e um segundo jogo, para testar os seus conhecimentos a nível do hardware. No final, quem demonstrou mais atenção e envolvimento teve direito a prémio.

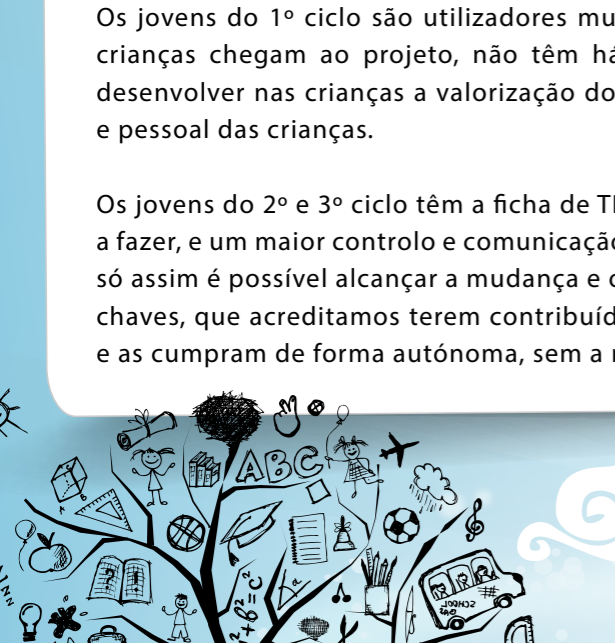
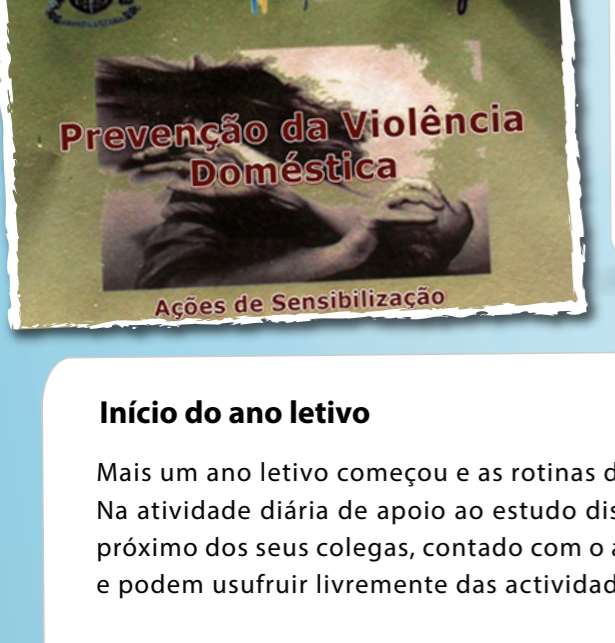
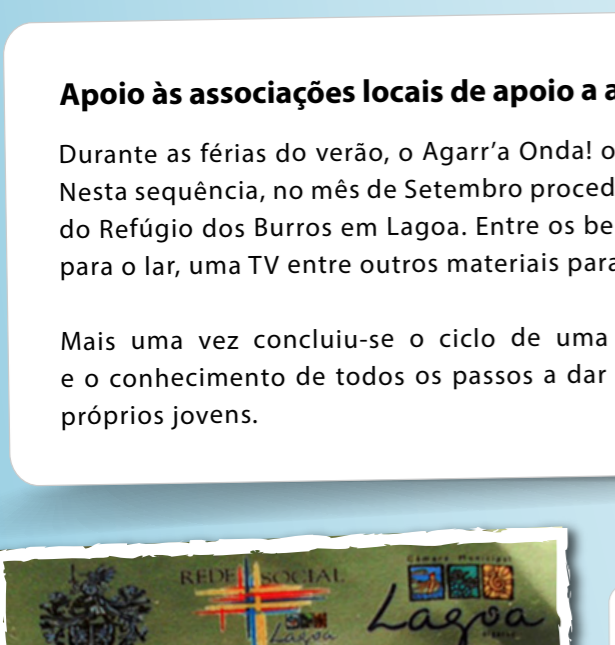
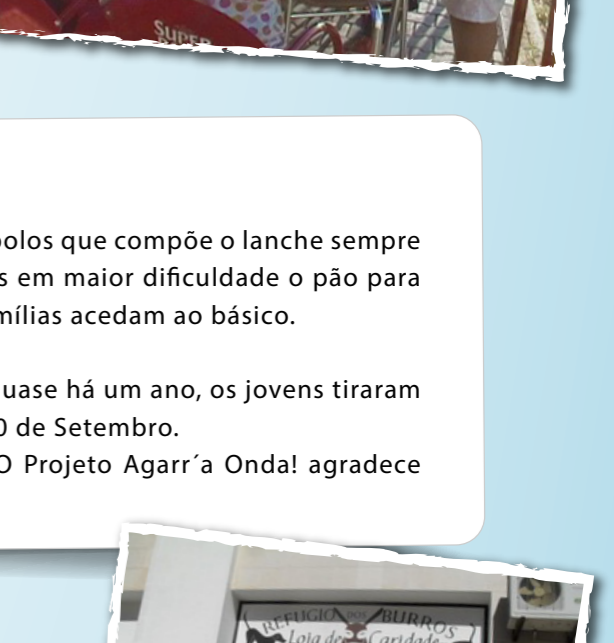


Setembro

Lanche no snack bar "Notas de Sabor"

No dia 19 de Setembro, os jovens do projeto Agarr'a Onda! foram convidados para um lanche especial, oferecido pelo Sr. João, dono do café Notas de Sabor. Esta iniciativa teve como intuito a comemoração do início do novo ano letivo, divulgar o estabelecimento e demonstrar o sentido de solidariedade. Bem-haja Sr. João!

O café "Notas de sabor" encontra-se na Mexilhoeira da Carregação e está situado mesmo em frente à sede do projeto.

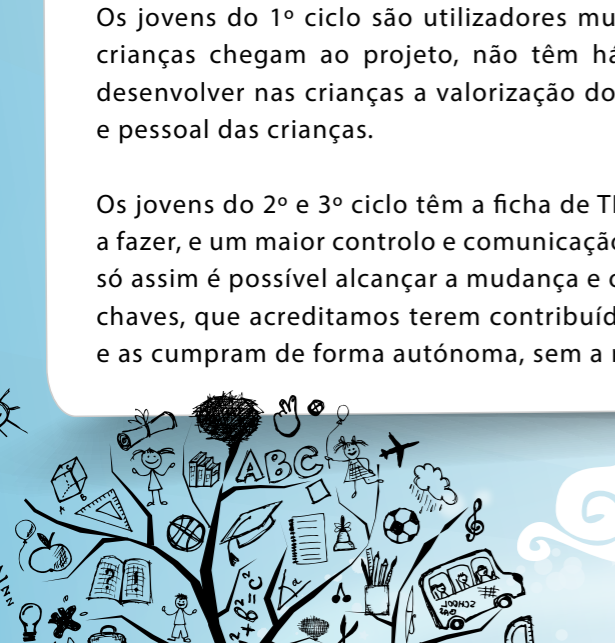
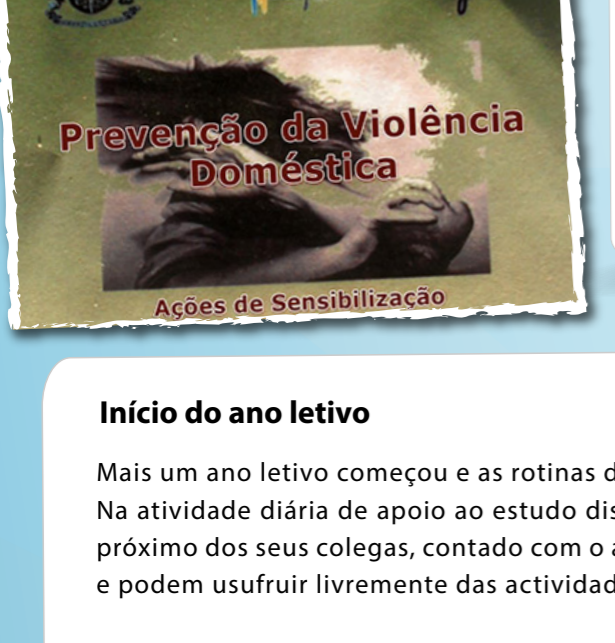
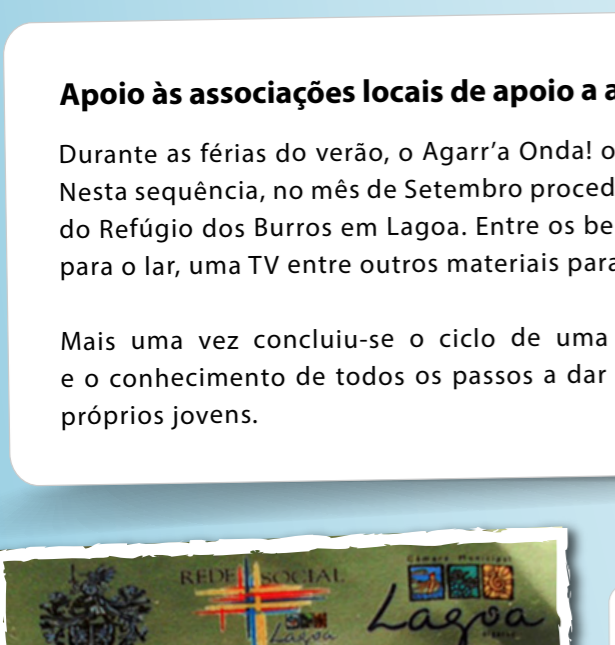


Agradecimento à Pastelaria Algarve

A Pastelaria Algarve, localizada em Lagoa oferece diariamente ao Projeto Agarr'a Onda! um cabaz de pão e bolos que compõe o lanche sempre disponível para os jovens do projeto. Este apoio permite-nos disponibilizar o lanche e distribuir às famílias em maior dificuldade o pão para o dia seguinte. Esta ajuda constitui um apoio muito importante, porque permite a todos os jovens, que as famílias acedam ao básico.

No sentido de agradecer este apoio disponibilizado pela Pastelaria Algarve, presente na vida do projeto já quase há um ano, os jovens tiraram uma fotografia em conjunto, com um "Muito obrigado" gigante e foram entregá-la presencialmente no dia 20 de Setembro.

Num contexto de grandes dificuldades sentidas pelas famílias, este apoio tem-se revelado fundamental. O Projeto Agarr'a Onda! agradece a solidariedade do Sr. Luis, proprietário da Pastelaria Algarve.



Divulgação da ação de sensibilização contra a violência doméstica

Durante o mês de Setembro o Agarr'a Onda! colaborou mais uma vez na divulgação das ações de sensibilização organizadas pela C.M Lagoa. Nesta ocasião o tema foi a prevenção da violência doméstica e decorreu no dia 26 de Setembro, na ADR-CCS Quinta de S. Pedro.

Os jovens do Agarr'a Onda! percorreram os cafés e mercearias da Mexilhoeira da Carregação explicando no que consistia a ação e distribuíram os panfletos informativos para que a informação chegue ao maior número possível de pessoas.

